

Cargo 114 Nutricionista

Data e horário da prova: Domingo, 4/5/2014, às 8h30


INSTRUÇÕES

- Você receberá do fiscal:
 - um **caderno de questões** da prova objetiva contendo 50 (cinquenta) questões de múltipla escolha, com 5 (cinco) alternativas de resposta cada uma, e apenas uma alternativa correta;
 - um **cartão de respostas** ótico personalizado.
- Verifique se a numeração das questões, a paginação do **caderno de questões** e a codificação do **cartão de respostas** ótico estão corretas.
- Quando autorizado pelo **fiscal do IADES**, no momento da identificação, escreva no espaço apropriado do **cartão de respostas**, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:

A persistência é o caminho do êxito.

- Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer a prova objetiva, devendo controlar o tempo, pois não haverá prorrogação desse prazo. Esse tempo inclui a marcação do **cartão de respostas** ótico.
- Somente será permitido levar o **caderno de questões** da prova objetiva após 3 (três) horas e 30 (trinta) minutos do início da prova.
- Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá entregar seu **cartão de respostas** ótico e retirar-se da sala.
- Após o término da prova, entregue ao fiscal do **IADES** o **cartão de respostas** devidamente assinado.
- Deixe sobre a carteira apenas o documento de identidade e a **caneta esferográfica de tinta preta ou azul, fabricada de material transparente**.
- Não é permitida a utilização de qualquer aparelho eletrônico de comunicação. Desligue e guarde em embalagem fornecida pelo fiscal do **IADES**: máquina fotográfica; telefone celular; relógio; gravador; *bip*; receptor; *pager*; *notebook*; *tablet* eletrônico; *walkman*; aparelho portátil de armazenamento e de reprodução de músicas, vídeos e outros arquivos digitais; agenda eletrônica; *palmtop*; régua de cálculo; máquina de calcular e (ou) qualquer outro equipamento similar.
- Não é permitida a consulta a livros, dicionários, apontamentos e apostilas.
- Você somente poderá sair e retornar à sala de aplicação de provas na companhia de um **fiscal do IADES**.
- Não será permitida a utilização de lápis em nenhuma etapa da prova.

INSTRUÇÕES PARA A PROVA OBJETIVA

- Verifique se os seus dados estão corretos no **cartão de respostas**. Caso haja algum dado incorreto, escreva apenas no(s) campo(s) a ser(em) corrigido(s), conforme instruções no **cartão de respostas**.
- Leia atentamente cada questão e assinale, no **cartão de respostas** ótico, uma única alternativa.
- O **cartão de respostas** ótico não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
- A maneira correta de assinalar a alternativa no **cartão de respostas** é cobrir, fortemente, com **caneta esferográfica preta ou azul**, o espaço a ela correspondente.
- Marque as respostas assim: 

CONHECIMENTOS BÁSICOS

Questões de 1 a 20

LÍNGUA PORTUGUESA

Questões de 1 a 10

Texto 1 para responder as questões de 1 a 4.

¹ (20/2/2014) O Ministério da Saúde, o da Educação, o do Desenvolvimento Social e o de Ciência, Tecnologia e Inovação não sofreram cortes no orçamento para 2014. Essas ⁴ áreas tiveram os recursos integralmente preservados por serem consideradas prioritárias pelo governo. Os cortes no Orçamento Geral da União de 2014 foram anunciados pelos ⁷ ministérios da Fazenda e do Planejamento.

O orçamento de 2014 previsto para o Ministério da Saúde é pouco mais de R\$ 82,5 bilhões, para o da Educação, ¹⁰ R\$ 42,2 bilhões, para o do Desenvolvimento Social, R\$ 31,7 bilhões, para o de Ciência, Tecnologia e Inovação, R\$ 6,8 bilhões. Os valores previstos para cada uma das quatro pastas ¹³ são superiores aos que foram empenhados em 2013.

AQUINO, Yara. *Saúde e Educação não sofreram cortes no orçamento de 2014*. Disponível em: <<http://agenciabrasil.ebc.com.br/economia/noticia/2014-02/saude-e-educacao-nao-sofreram-cortes-no-orcamento-de-2014>>.

Acesso em: 20/3/2014, com adaptações.

QUESTÃO 1

Com relação às informações apresentadas no texto, infere-se que

- (A) todas as pastas tiveram os respectivos orçamentos preservados, menos os ministérios da Fazenda e do Planejamento.
- (B) o orçamento do Ministério da Saúde é pouco em relação ao dos ministérios da Educação e de Ciência, Tecnologia e Inovação.
- (C) três áreas não sofreram cortes em 2014, quais sejam os ministérios da Educação, da Saúde e do Desenvolvimento Social, Ciência, Tecnologia e Inovação.
- (D) o governo definiu prioridades no que tange às pastas ministeriais, para decidir quanto aos cortes no orçamento de 2014.
- (E) os recursos estipulados para 2014 superaram os valores investidos em todas as pastas no ano de 2013.

QUESTÃO 2

No trecho “o da Educação, o do Desenvolvimento Social e o de Ciência, Tecnologia e Inovação” (linhas de 1 a 3), é correto afirmar que se observa a figura de estilo denominada

- (A) elipse.
- (B) zeugma.
- (C) anáfora.
- (D) hipérbato.
- (E) metonímia.

QUESTÃO 3

Acerca da pontuação de períodos do texto, conforme a norma culta da língua portuguesa, assinale a alternativa correta.

- (A) O ponto final inserido entre o primeiro e o segundo períodos do texto (linha 3) pode ser retirado e substituído por travessão, já que essas informações são basilares.
- (B) No primeiro período do texto (linhas de 1 a 3), todas as vírgulas podem ser substituídas por ponto e vírgula.
- (C) Segunda a norma-padrão, antes e depois da expressão “de 2014” (linha 6), é admitida a inserção de vírgulas facultativas.
- (D) O termo “em 2013” (linha 13) deve ser isolado por vírgula, pois se trata de adjunto adverbial de tempo.
- (E) As vírgulas que antecedem “para o da Educação” (linha 9), “para o do Desenvolvimento Social” (linha 10) e “para o de Ciência, Tecnologia e Inovação” (linha 11) podem corretamente ser substituídas por pontos e vírgulas.

QUESTÃO 4

Assinale a alternativa em que todas as palavras apresentam dígrafo(s) na respectiva grafia.

- (A) Desenvolvimento, bilhões, empenhados.
- (B) Tecnologia, orçamento, preservados.
- (C) Prioritárias, anunciados, pastas.
- (D) Ciência, integralmente, quatro.
- (E) Ministério, sofreram, governo.

Texto 2 para responder as questões de 5 a 8.

Tratamento anticâncer é um dos 10 avanços científicos de 2013, diz revista

¹ (19/12/2013) O uso da imunoterapia para combater o câncer foi o avanço científico mais significativo de 2013, segundo a lista dos 10 feitos científicos mais importantes do ano, ⁴ elaborada pela revista Science.

A pesquisa contra o câncer viveu uma revolução depois que essa abordagem para combatê-lo, em desenvolvimento há ⁷ décadas, finalmente revelou seu potencial terapêutico, explicaram os responsáveis editoriais da publicação.

Vários testes clínicos que usam a imunoterapia – um ¹⁰ tratamento que age no sistema imunológico, especialmente nos indivíduos com linfócitos ou células T para atacar os tumores –, revelaram que essa técnica é muito promissora contra cânceres ¹³ agressivos como o melanoma.

Disponível em: <<http://g1.globo.com/ciencia-e-saude/noticia/2013/12/tratamento-anticancer-e-um-dos-10-avancos-cientificos-de-2013-diz-revista.html>>. Acesso em: 23/3/2014, com adaptações.

QUESTÃO 5

No que se refere às ideias do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Além dos 10 mais importantes feitos científicos de 2013, a imunoterapia destacou-se no combate ao câncer.
- (B) O potencial terapêutico de combate ao câncer está em desenvolvimento há décadas.
- (C) A revista Science divulgou, em dezembro de 2013, uma lista dos 10 feitos científicos mais relevantes de combate ao câncer.
- (D) A imunoterapia e o tratamento que age no sistema imunológico são promissoras estratégias de combate ao melanoma.
- (E) A imunoterapia é considerada um eficaz método de combate a cânceres agressivos, o que a fez integrar a lista dos acontecimentos científicos mais relevantes de 2013.

QUESTÃO 6

Considerando o trecho “Vários testes clínicos que usam a imunoterapia” (linha 9), assinale a alternativa que apresenta a classificação da oração introduzida pelo termo sublinhado.

- (A) Oração subordinada substantiva objetiva direta.
- (B) Oração subordinada adjetiva restritiva.
- (C) Oração subordinada adverbial consecutiva.
- (D) Oração coordenada sindética explicativa.
- (E) Oração coordenada sindética adversativa.

QUESTÃO 7

Quanto à concordância verbal estabelecida entre vocábulos do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) O verbo “elaborada” (linha 4) pode ser flexionado no masculino plural, pois também concorda com “10 feitos científicos” (linha 3).
- (B) Na linha 11, o verbo “atacar” pode ser corretamente substituído por **atacarem**, uma vez que também concorda com “tumores”.
- (C) No trecho “há décadas” (linhas 6 e 7), caso o verbo haver seja substituído por fazer, mantém-se a flexão no singular.
- (D) Por concordar com “imunoterapia” (linha 9), o verbo “revelaram” (linha 12) também pode ser flexionado no singular.
- (E) Na linha 12, caso “essa técnica” seja retirada do período, a expressão “é muito promissora” deve ser substituída por **são muito promissores**, concordando assim com “Vários testes clínicos” (linha 9).

QUESTÃO 8

Em relação à estrutura de orações do texto, é correto afirmar que, no trecho “para combatê-lo” (linha 6), o termo sublinhado consiste em objeto

- (A) direto.

- (B) indireto.
- (C) direto pleonástico.
- (D) direto preposicionado.
- (E) indireto pleonástico.

Texto 3 para responder as questões 9 e 10.



PORTAL da Saúde. Cidadão. Campanhas publicitárias. *Conselhos de Saúde*. Disponível em: <http://portal.arquivos.saude.gov.br/campanhas/2013/conselhos_saude/Filipeta_CNS_MS_A5.jpg>. Acesso em: 22/3/2014.

QUESTÃO 9

Assinale a alternativa que reescreve a frase da campanha publicitária apresentada, mantendo o sentido original da informação.

- (A) Por um SUS de qualidade, o povo brasileiro de mãos dadas com todos.
- (B) Todos de mãos dadas por um SUS para o povo brasileiro de qualidade.
- (C) De mãos dadas, o povo brasileiro por um SUS para todos e de qualidade.
- (D) O povo brasileiro e todos de mãos dadas por um SUS de qualidade.
- (E) Para todos e o povo brasileiro de mãos dadas por um SUS de qualidade.

QUESTÃO 10

Considerando aspectos gramaticais de elementos do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) O termo “brasileiro”, sintaticamente, consiste em adjunto adnominal.
- (B) A inserção de vírgulas antes e depois da palavra “brasileiro” mantém a correção gramatical da informação.
- (C) Morfologicamente, o vocábulo “dadas” é classificado como verbo.
- (D) O termo “de qualidade” representa adjunto adverbial que expressa uma circunstância de modo relacionada à sigla “SUS”.
- (E) A conjunção “e” foi erroneamente empregada, prejudicando a coesão da informação; por isso, deve ser retirada da frase.

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO
Questões de 11 a 15

QUESTÃO 11

Considere o símbolo α , tal que $\alpha^0 = 1$, $\alpha^1 = \alpha$, $\alpha^2 = -1$, $\alpha^3 = -\alpha$ e $\alpha^4 = 1$, e as propriedades usuais de potências de números reais. Considerando essas informações, é correto afirmar que α^{51} será igual a

- (A) 1.
- (B) -1 .
- (C) α .
- (D) $-\alpha$.
- (E) α^5 .

QUESTÃO 12

Uma consulta médica que custou R\$ 320,00 foi dividida em duas parcelas, sendo a primeira de $\frac{3}{5}$ do valor total e a segunda acrescida de 11% do seu valor. Então, a (o)

- (A) primeira parcela foi de R\$ 64,00.
- (B) segunda parcela foi de R\$ 128,00.
- (C) segunda parcela foi de R\$ 213,00.
- (D) valor total da consulta foi de R\$ 325,20.
- (E) valor total da consulta foi de R\$ 334,08.

QUESTÃO 13

A emergência médica de um movimentado hospital sempre registra um aumento no número de atendimentos nos fins de semana. Certa vez, perguntaram ao chefe do setor qual teria sido o percentual de aumento de atendimentos naquele fim de semana, e ele respondeu:

– Ainda não sei! Mas o curioso é que, descontando 20% do total de casos atendidos, volta-se ao número de casos antes do fim de semana.

Com base no exposto, o percentual de aumento nos casos atendidos, naquele fim de semana, foi de

- (A) 20%.
- (B) 22,5%.
- (C) 25%.
- (D) 27,5%.
- (E) 30%.

QUESTÃO 14

Assinale a alternativa que apresenta a melhor negação para “se o paciente é impaciente ou a enfermeira não veio, então a cirurgia será desmarcada”.

- (A) Se o paciente não é impaciente ou a enfermeira veio, então a cirurgia não será desmarcada.
- (B) Se o paciente não é impaciente e a enfermeira veio, então a cirurgia não será desmarcada.
- (C) O paciente não é impaciente e a enfermeira veio ou a cirurgia não será desmarcada.
- (D) O paciente é impaciente ou a enfermeira não veio, e a cirurgia não será desmarcada.
- (E) O paciente é impaciente e a enfermeira não veio, e a cirurgia não será desmarcada.

QUESTÃO 15

No consultório, após examinar o paciente, o médico afirmou: “Você está doente ou a febre não é passageira.” E ele constatou que isso era verdade. Afirmou ainda que “se a febre não é passageira, então a coluna será operada.” Feitos os exames necessários, constatou-se que nada de errado havia na coluna e que o paciente não foi operado. Acerca disso, assinale a alternativa correta.

- (A) A febre é passageira e o paciente foi operado.
- (B) O paciente está doente, mas a febre é passageira.
- (C) O paciente não está doente ou a febre não é passageira.
- (D) O paciente não está doente e a febre não é passageira.
- (E) Se o paciente está doente, então a febre não é passageira.

LEGISLAÇÃO APLICADA À EBSEERH
Questões de 16 a 20

(*) O termo **EBSEERH**, usado nas questões a seguir, refere-se à Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares.

QUESTÃO 16

Com relação à estrutura normativa vigente, no caso de alteração da composição dos conselhos da EBSEERH, o instrumento que deve ser utilizado é o (a)

- (A) Projeto de lei de iniciativa privativa do presidente da República.
- (B) Decreto do presidente da República.
- (C) Portaria conjunta dos ministros da Educação e da Saúde.
- (D) Portaria do presidente da EBSEERH.
- (E) Projeto de lei de iniciativa do presidente da República ou do Parlamento Federal.

QUESTÃO 17

Considerando que deve constar como cláusula legal necessária, nos contratos celebrados entre as instituições federais de ensino ou instituições congêneres e a EBSEERH, a prestação de serviços relacionados às competências desta, como será realizada a avaliação de seus resultados obtidos?

- (A) No aprimoramento de pessoal e melhorias estratégicas na atuação perante a população e as instituições federais de ensino ou instituições congêneres.
- (B) Com base em mecanismos de controle social.
- (C) Na respectiva sistemática de acompanhamento e avaliação, contendo critérios e parâmetros a serem aplicados.
- (D) No melhor aproveitamento dos recursos destinados à EBSEERH.
- (E) No cumprimento de metas de desempenho e observância de prazos pelas unidades da EBSEERH.

QUESTÃO 18

Acerca das disposições da Ouvidoria no âmbito da EBSEH, assinale a alternativa correta.

- (A) É previsto um sistema centralizado de ouvidorias, composto pela Ouvidoria da EBSEH e pelas ouvidorias das unidades hospitalares.
- (B) O ouvidor-geral da EBSEH, após aprovação pelo ouvidor-geral da União, no âmbito da Controladoria-Geral da União, terá mandato de dois anos, prorrogável por uma única vez.
- (C) O ouvidor-geral será de livre escolha do presidente da EBSEH, sendo por ele nomeado, após aprovação pelo ouvidor-geral da União, no âmbito da Controladoria-Geral da União.
- (D) As ouvidorias das unidades hospitalares se reportarão ao respectivo diretor ou superintendente, porém atuarão de forma articulada com a Ouvidoria da EBSEH, com o fim de padronizar os processos e unificar os dados nacionais para a produção de relatórios estatísticos e de gestão.
- (E) Na estrutura normativa da EBSEH, há previsão expressa acerca da sua Ouvidoria, não havendo disposição específica sobre as ouvidorias das unidades hospitalares.

QUESTÃO 19

Considerando as competências do presidente da EBSEH, apresentadas no seu Regimento Interno, é correto afirmar que a ele compete,

- (A) individualmente, os títulos ou documentos emitidos em decorrência de obrigações contratuais, não podendo delegar essa atribuição.
- (B) conjuntamente com um diretor, os contratos que a EBSEH celebrar, com previsão expressa do Regimento Interno para delegação dessa atribuição.
- (C) conjuntamente com um diretor, os contratos que a EBSEH vier a intervir, inexistindo previsão expressa do Regimento Interno para delegação dessa atribuição.
- (D) conjuntamente com um diretor, os cheques, não podendo delegar essa atribuição.
- (E) individualmente, os atos que envolvam obrigações ou responsabilidades por parte da empresa, com possibilidade de delegação prevista no Regimento Interno, desde que para um membro da Diretoria Executiva.

QUESTÃO 20

A respeito das reuniões da Diretoria Executiva e dos Conselhos de Administração, Fiscal e Consultivo da EBSEH, assinale a alternativa correta.

- (A) A inclusão de matérias na pauta da reunião ordinária da Diretoria Executiva e dos Conselhos de Administração, Fiscal e Consultivo será solicitada à chefia de gabinete do presidente até 72h antes do dia de realização das reuniões.

- (B) As reuniões ordinárias da Diretoria Executiva e dos Conselhos de Administração, Fiscal e Consultivo serão realizadas conforme calendário aprovado por estes em reunião, em data previamente fixada, podendo vir a ser alterado, com a aprovação dos respectivos membros.
- (C) Em caso de ausências e eventuais impedimentos dos membros da Diretoria Executiva, participarão da reunião seus substitutos, sem direito a voto.
- (D) O presidente poderá alterar a data da reunião da Diretoria Executiva, com a comunicação prévia aos seus membros.
- (E) A inclusão de matérias na pauta da reunião ordinária da Diretoria Executiva e dos Conselhos de Administração, Fiscal e Consultivo será solicitada à chefia de gabinete do presidente até 72h antes do dia de realização das reuniões, porém, no caso de sua inobservância, os membros poderão decidir pela sua deliberação em extra-pauta.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questões de 21 a 50

LEGISLAÇÃO APLICADA AO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS)

Questões de 21 a 25

QUESTÃO 21

Antes da criação do SUS, o Ministério da Saúde atuava na área de assistência à saúde por meio de alguns poucos hospitais especializados, além da ação da Fundação de Serviços Especiais de Saúde Pública (FSESP), em regiões específicas do País. Nesse período, a assistência à saúde mantinha uma vinculação muito próxima com determinadas atividades e o caráter contributivo do sistema existente gerava uma divisão da população brasileira em dois grandes grupos (além da pequena parcela da população que podia pagar os serviços de saúde por sua própria conta). Considerando as informações apresentadas, é correto afirmar que esses grupos são os (as)

- (A) profissionais de saúde e a população leiga.
- (B) previdenciários e os não previdenciários.
- (C) anarquistas e os socialistas.
- (D) sindicalizados e os autônomos.
- (E) populações propensas a endemias e as populações urbanas.

QUESTÃO 22

De acordo com a Resolução nº 453/2012, do Conselho Nacional de Saúde, recomenda-se que, a cada eleição, os segmentos de representações de usuários, trabalhadores e prestadores de serviços, ao seu critério, promovam a renovação de

- (A) 30% de suas entidades representativas, no mínimo.
- (B) metade mais um, da quantidade total de conselheiros.
- (C) 20% dos conselheiros, no máximo.
- (D) todo o quadro de conselheiros.
- (E) todas as entidades representativas.

QUESTÃO 23

No âmbito do SUS, a participação social é um processo em permanente construção e, por isso, muitas vezes, depende de

- (A) verbas oficiais, para o correto funcionamento dos mecanismos de controle.
- (B) ocorrências nefastas, como epidemias e desastres naturais, para que os governos percebam o nível de mobilização das populações.
- (C) ampla mobilização da comunidade na defesa de seus direitos.
- (D) fornecimento de vacinas e medicamentos em quantidades suficientes para o atendimento às populações atingidas por epidemias e (ou) desastres naturais.
- (E) fluxos de aprovação orçamentária constantes, para garantir o acesso da população aos remédios e assistência médico-hospitalar.

QUESTÃO 24

Quando ocorre a participação complementar dos serviços privados, nas situações em que as disponibilidades do SUS forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área, os serviços contratados serão submetidos às (ao)

- (A) normas técnicas e administrativas e aos princípios e diretrizes do SUS, mantido o equilíbrio econômico e financeiro do contrato.
- (B) orientações definidas no Pacto Social pela Saúde Coletiva, elaborado pelo Ministério da Saúde em parceria com a Organização PanAmericana de Saúde (OPAS).
- (C) regras de mercado vigentes na região, mantido o equilíbrio econômico e financeiro do contrato.
- (D) Plano Nacional de Saúde Complementar, elaborado conjuntamente pelos Ministérios da Saúde e do Desenvolvimento Social.
- (E) modo de operação e princípios estabelecidos pelos planos de saúde privados.

QUESTÃO 25

Com relação à CID-10, assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) A CID-10 foi conceituada para padronizar e catalogar as doenças e problemas relacionados à saúde, tendo como referência a Nomenclatura Internacional de Doenças, estabelecida pela Organização Mundial de Saúde.
- (B) A organização dos arquivos em meio magnético e sua implementação para disseminação eletrônica possibilita a implantação em todo o território nacional, nos registros de Morbidade Hospitalar e Ambulatorial, compatibilizando esses registros entre todos os sistemas que lidam com morbilidade.
- (C) *Download* e consulta dos arquivos contendo os códigos e descrições utilizadas na CID-10 são disponibilizados por meio da internet.
- (D) A CID-10 classifica morfologicamente neoplasias, exibe listas especiais de tabulação para mortalidade

e para morbilidade, além de fornecer as definições e os regulamentos da nomenclatura, por meio da lista tabular.

- (E) a falta de um manual de instruções e de índice alfabético dificulta o seu uso e inibe o acesso a notas sobre certificação médica, classificações em geral e tabulações.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questões de 26 a 50

QUESTÃO 26

Assinale a alternativa que indica a forma de fibra dietética que se constitui de unidades de ciclopentano e não é prontamente solúvel ou fermentável.

- (A) Inulina.
- (B) Mucilagem.
- (C) Pectina.
- (D) Goma.
- (E) Lignina.

QUESTÃO 27

Assinale a alternativa que indica o valor calórico total de 40 g de castanha de caju torrada contendo 8 g de proteínas, 19 g de glicídeos e 10 g de lipídeos.

- (A) 79,2 Kcal.
- (B) 198 Kcal.
- (C) 495 Kcal.
- (D) 179,6 Kcal.
- (E) 148 Kcal.

QUESTÃO 28

As proteínas diferem-se estruturalmente dos carboidratos e lipídeos, pois contêm

- (A) nitrogênio.
- (B) carbono.
- (C) hidrogênio.
- (D) oxigênio.
- (E) dióxido de carbono.

QUESTÃO 29

Em qual método de obtenção de dados de ingestão dietética coletam-se informações sobre o consumo atual pela observação direta ou por um inventário de alimentos consumidos, com base na observação do que permanece na bandeja ou no prato do indivíduo depois de uma refeição?

- (A) Questionário de frequência alimentar.
- (B) Registro alimentar diário.
- (C) Diário alimentar.
- (D) Análise de ingestão de nutrientes.
- (E) Recordatório de 24 horas.

QUESTÃO 30

A educação alimentar e nutricional (EAN) ultrapassa os processos de comunicação e de informação, no entanto, a forma como a comunicação é desenvolvida é fundamental e influencia, de maneira decisiva, os resultados. A comunicação ultrapassa os limites da transmissão de informações e a forma verbal, o que compreende o conjunto de processos mediadores da EAN. Em relação a esse tema, é correto afirmar que a comunicação, no contexto da EAN, para ser efetiva, deve ser pautada em

- (A) relações de hierarquia.
- (B) construção partilhada de saberes, de práticas e de soluções.
- (C) desvalorização do conhecimento, da cultura e do patrimônio alimentar.
- (D) segregação dos diferentes sujeitos que integram o processo.
- (E) busca de soluções descontextualizadas.

QUESTÃO 31

A medida da espessura das dobras cutâneas é um meio de avaliar a quantidade de gordura corporal em um indivíduo. Acerca das técnicas de medida das dobras cutâneas, assinale a alternativa correta.

- (A) Obter a medida preferencialmente do lado esquerdo do corpo.
- (B) Pegar firmemente a dobra cutânea com o polegar e o dedo médio da mão direita aproximadamente há 1 cm proximal ao local a ser medido.
- (C) Segurar o adipômetro com a mão direita, perpendicular ao longo do eixo da dobra cutânea e com a face do mostrador do adipômetro voltada para cima.
- (D) Realizar a leitura aproximadamente 30 segundos após a pressão da mão do medidor ter sido tirada da alavanca do adipômetro.
- (E) Obter a medida de cada local uma única vez.

QUESTÃO 32

No que se refere ao exame físico direcionado para a avaliação proteico-calórica, assinale a alternativa correta.

- (A) A atrofia bitemporal é muito comum em pacientes com hiporexia ou anorexia, bem como naqueles com disfagia e em terapia nutricional.
- (B) A perda da bola gordurosa de Bichart bilateralmente relaciona-se com a redução aguda da reserva proteica.
- (C) O sinal da "asa quebrada" refere-se à atrofia da gordura temporal junto à perda da bola gordurosa de Bichart, quando o paciente é examinado de perfil, o que significa perda calórica prolongada.
- (D) A atrofia das regiões supra e infraclavicular, seja no paciente visto de pé, sentado ou deitado, indica perda aguda de massa muscular.
- (E) A atrofia da musculatura das panturrilhas é a mais tardia atrofia a ocorrer quando se instala o processo de desnutrição proteico-calórica, principalmente nos pacientes graves em unidades de terapia intensiva.

QUESTÃO 33

O que se denomina alimentação saudável pode adquirir muitos significados dependendo do país ou região de um mesmo país, cultura e época. Porém, em geral, a alimentação saudável é sempre constituída por três tipos ou grupos de alimentos. Assinale a alternativa que apresenta corretamente esses grupos de alimentos.

- (A) Vitaminas, minerais e eletrólitos.
- (B) Animal, vegetal e mineral.
- (C) Vegetais A, B e C.
- (D) Energéticos, reguladores e construtores.
- (E) Carboidratos, proteínas e gorduras.

QUESTÃO 34

Para garantir a qualidade sanitária dos alimentos, no momento da compra ou da aquisição, é correto afirmar que há necessidade de verificar se

- (A) o supermercado ou estabelecimento comercial está localizado nas proximidades e o preço dos produtos.
- (B) os atendentes e manipuladores estão com vestimenta adequada à atividade que exercem. O uso de equipamentos de proteção individual, como touca, luvas, máscara de proteção e botas é facultativo.
- (C) os produtos estão acondicionados em prateleiras limpas, organizadas, sobre o piso. Os alimentos congelados devem estar sob refrigeração.
- (D) os alimentos embalados industrialmente apresentam alteração na cor, na consistência, no aspecto e se há presença de matérias estranhas. Para isso, é necessário abrir a embalagem.
- (E) a embalagem do produto não está violada ou rasgada. No caso das latas, não se deve comprar nem utilizar aquelas com ferrugem, que estiverem amassadas, estufadas ou com qualquer outra alteração.

QUESTÃO 35

No que diz respeito aos testes de análise sensorial, é correto afirmar que o provador perito (*expert*) é

- (A) qualquer pessoa que participe de um ensaio sensorial.
- (B) qualquer pessoa que, sendo candidata, ainda não tenha participado de um ensaio sensorial.
- (C) o participante perspicaz, sensível, selecionado e treinado para avaliar, mediante os órgãos dos sentidos, as características organolépticas de um produto.
- (D) aquele escolhido, pela sua capacidade, para efetuar um ensaio sensorial.
- (E) o provador qualificado que, pela sua grande experiência com determinado produto, é capaz de efetuar, individualmente ou em júri, a avaliação sensorial desse mesmo produto.

QUESTÃO 36

O cardápio é considerado a parte mais importante do conceito de um restaurante. É o ponto inicial do processo de planejamento e o centro de qualquer operação de restaurantes. Existem diferentes cardápios, cada um dos quais escritos para a necessidade de cada mercado em particular. Assinale a alternativa que apresenta a denominação do cardápio considerado o mais popular, em que os itens alimentares recebem o preço separadamente, dando oportunidade de as pessoas escolherem os itens desejados.

- (A) *À la carte.*
- (B) *Table d'Hôte.*
- (C) *Du Jour.*
- (D) Cardápio cíclico.
- (E) Cardápio infantil.

QUESTÃO 37

Os procedimentos operacionais padronizados (POPs) contribuem para a garantia das condições higiênico-sanitárias necessárias ao processamento/industrialização de alimentos, complementando as boas práticas de fabricação. De acordo com a RDC/Anvisa nº 275/2002, que aprova o regulamento técnico de procedimentos operacionais padronizados aplicados aos estabelecimentos produtores/industrializadores de alimentos e a lista de verificação das boas práticas de fabricação em estabelecimentos produtores/industrializadores de alimentos, assinale a alternativa correta.

- (A) Os POPs devem ser aprovados, datados e assinados apenas pelo responsável técnico do estabelecimento, firmando o compromisso de implementação, monitoramento, avaliação, registro e manutenção deles.
- (B) Não há necessidade de especificar em cada POP, o nome, o cargo e (ou) a função dos responsáveis pela execução deles.
- (C) Os funcionários devem estar devidamente capacitados para a execução dos POPs.
- (D) Os materiais necessários para a realização das operações, assim como os equipamentos de proteção individual, não devem ser relacionados nos POPs.
- (E) Avaliada a efetividade dos POPs implementados pelo estabelecimento, não é possível alterá-los.

QUESTÃO 38

A atividade de água (Aw) de um alimento é a medida que expressa a quantidade de água livre que existe em um alimento. Considerando que a diminuição da Aw aumenta o tempo de preservação dos alimentos, assinale a alternativa que apresenta exemplos de alimentos com baixa Aw.

- (A) Leite e queijos.
- (B) Biscoitos tipo cracker e leite em pó.
- (C) Frutas e sucos de frutas.
- (D) Carnes e ovos.
- (E) Hortaliças e leguminosas.

QUESTÃO 39

No que se refere ao mel, é correto afirmar que ele é totalmente contraindicado no primeiro ano de vida pelo risco de contaminação com

- (A) *Bacillus cereus.*
- (B) *Escherichia coli enterotoxigênica.*
- (C) *Salmonella.*
- (D) *Clostridium perfringens.*
- (E) *Clostridium botulinum.*

QUESTÃO 40

Acerca do uso das ingestões dietéticas de referência (DRI's) para o planejamento e avaliação da ingestão dietética de indivíduos e grupos populacionais saudáveis, assinale a alternativa correta.

- (A) A ingestão dietética recomendada (RDA) é um valor a ser usado como meta de ingestão na prescrição da dieta para indivíduos saudáveis, não devendo ser utilizada para avaliação da adequação da dieta e nem para o planejamento de cardápios de grupos populacionais.
- (B) A ingestão adequada (AI) é utilizada em conjunto com a medida de variabilidade da ingestão de grupos populacionais para estabelecer metas para o consumo médio de uma população específica.
- (C) O nível máximo de ingestão tolerável (UL) é utilizado para verificar a possibilidade de inadequação do consumo de dietas individuais, ou seja, a presença de carências nutricionais específicas.
- (D) Na avaliação da ingestão dietética de indivíduos e grupos populacionais, uma ingestão no nível da necessidade média estimada (EAR) tem baixíssima probabilidade de inadequação.
- (E) A ingestão dietética recomendada (RDA) é usada na avaliação da ingestão de indivíduos e grupos populacionais para estimar a frequência de níveis de ingestão sujeitos a risco de efeitos adversos.

QUESTÃO 41

Os principais reguladores da glicemia após uma refeição são a quantidade e a digestibilidade do carboidrato ingerido, a absorção e o grau de captação hepática, a secreção de insulina e a sensibilidade dos tecidos periféricos à ação da insulina. Considerando esse assunto, é correto afirmar que, para classificar os diferentes alimentos fontes de carboidratos dietéticos quanto à sua capacidade de elevar a glicemia quando comparados a um alimento de referência, utiliza-se a (o)

- (A) carga glicêmica.
- (B) índice glicêmico.
- (C) glicemia pós-prandial.
- (D) hemoglobina glicada.
- (E) dieta dos pontos.

QUESTÃO 42

Quanto aos veganos que não fazem uso de alimentos fortificados e (ou) suplemento, é correto afirmar que eles podem desenvolver, a longo prazo, anemia megaloblástica por deficiência de vitamina

- (A) B2.
- (B) B6.
- (C) B3.
- (D) B12.
- (E) B9.

QUESTÃO 43

Acerca dos ácidos graxos trans, assinale a alternativa correta.

- (A) Os ácidos graxos saturados recebem a denominação de trans quando a configuração estrutural dos dois átomos de hidrogênio ligados aos átomos de carbono, onde está localizada a dupla ligação, está em lados opostos da cadeia carbônica, fazendo que o ácido graxo não se curve.
- (B) Os ácidos graxos trans são originados pelo processo de hidrogenação, em que ocorre a inversão da disposição dos átomos de carbono, modificando a estrutura do ácido graxo.
- (C) As principais fontes de ácidos graxos trans são as margarinas, massas, sorvetes, bolos, salgadinhos de pacote, biscoitos, batata frita, entre outros produtos industrializados.
- (D) Os ácidos graxos trans possuem uma conformação mais curva e fluida, por isso são termodinamicamente mais estáveis e resistentes aos processos oxidativos, à deterioração e a modificações de sabor, o que aumenta o prazo de validade de alguns produtos industrializados.
- (E) O alto consumo de produtos industrializados contendo ácidos graxos trans está associado com maior incidência de doenças cardíacas, por diminuir a concentração plasmática da LDL (lipoproteína de baixa densidade) e aumentar os níveis plasmáticos da HDL (lipoproteína de alta densidade) e dos triglicerídeos.

QUESTÃO 44

Hortalças são todos os vegetais produzidos em horta, vulgarmente denominadas verduras e legumes. Acerca da conservação das hortalças, assinale a alternativa correta.

- (A) Para a produção das farinhas, o vegetal deve ser congelado e triturado logo em seguida.
- (B) Os vegetais desidratados são triturados após aquecimento.
- (C) Nos vegetais congelados, há redução de 75% a 85% da água do produto.
- (D) Nas conservas ou pickles, há adição de ácido (vinagre) e aquecimento do produto com a embalagem fechada.
- (E) Nos enlatados, os alimentos são previamente desidratados e há adição de sódio ou açúcar para reduzir a quantidade de água livre no produto.

QUESTÃO 45

O Brasil não dispõe de informações recentes, de representatividade nacional, sobre carências de micronutrientes; contudo, estudos disponíveis de abrangência local, realizados por diferentes instituições, em várias regiões geográficas, permitem inferir que as principais deficiências nutricionais que acometem a população brasileira são a

- (A) carência de vitamina A (hipovitaminose A) e a anemia por carência de ferro.
- (B) deficiência de iodo e a carência de ácido fólico.
- (C) carência de vitamina B1 (beribéri) e a desnutrição proteico-calórica.
- (D) deficiência de cálcio e fósforo.
- (E) carência de vitaminas do complexo B.

QUESTÃO 46

O enfoque da alimentação no curso da vida é essencial para compreender como intervenções nutricionais podem contribuir para a prevenção de doenças não transmissíveis. Em relação a esse tema, é correto afirmar que a primeira prática alimentar a ser estimulada para promoção da saúde, formação de hábitos alimentares saudáveis e prevenção de muitas doenças é a (o)

- (A) ingestão de frutas e hortaliças.
- (B) aleitamento materno.
- (C) alimentação complementar, variada e colorida.
- (D) não introdução de açúcar, café, enlatados, frituras, refrigerantes, balas, salgadinhos e outras guloseimas na alimentação infantil.
- (E) regularidade de horários para a alimentação.

QUESTÃO 47

O fósforo é um constituinte importante do líquido intracelular e desempenha papel vital na produção de energia via ATP (trifosfato de adenosina). Dependendo do tempo de jejum, do grau de desnutrição e da terapia nutricional instituída, em função do intenso anabolismo associado à longa depleção e excessiva administração de carboidratos, que favorece a entrada de potássio e fósforo na célula, a hipofosfatemia pode ser grave e letal. Considerando as informações apresentadas, é correto afirmar que essa é uma condição característica da síndrome

- (A) de *dumping*.
- (B) metabólica.
- (C) de realimentação.
- (D) hepatorenal.
- (E) da resposta inflamatória sistêmica.

QUESTÃO 48

Quanto aos ovos, é correto afirmar que a proteína presente na clara com alto poder antigênico é denominada

- (A) lisozima.
- (B) flavoproteína.
- (C) livetina.
- (D) avidina.
- (E) ovomacroglobulina.

QUESTÃO 49 _____

A gastrostomia é o procedimento que proporciona acesso direto ao estômago com a finalidade de nutrir o paciente. Assinale a alternativa que indica em que situação esse procedimento está indicado.

- (A) Nas primeiras 72 horas após acidentes cerebrovasculares.
- (B) Na presença de ascite incontrolável.
- (C) Nos pacientes que necessitam de dieta enteral por um período de tempo maior que seis semanas ou quando a utilização da sonda nasal é contraindicada.
- (D) Em peritonite ou carcinomatose peritoneal.
- (E) Na presença de varizes gástricas e refluxo gastroesofágico grave.

QUESTÃO 50 _____

Os substitutos de gorduras são estruturalmente diferentes das gorduras e não fornecem nutrientes prontamente absorvíveis. A importância comercial deles é que imitam a textura e outras sensações da gordura, especialmente na boca. Assinale a alternativa que apresenta propriedades funcionais de alguns substitutos de gordura, como as dextrinas, maltodextrinas e amido (alimento com amido modificado).

- (A) Transporte de vitaminas lipossolúveis e síntese de hormônios e ácidos biliares.
- (B) Fonte e reserva de energia, supressão da fome.
- (C) Proteção e isolamento térmico.
- (D) Gelificação, espessamento, estabilização, texturização.
- (E) Hidrólise, saponificação, hidrogenação, rancificação.

Área Livre