



**Data e horário da prova:**

Domingo

8/12/2013

9 horas

**Realização**



### **Cargo 121 – Nutricionista**


#### **INSTRUÇÕES**

- Você receberá do fiscal
  - um **caderno de questões** da prova objetiva contendo 50 (cinquenta) questões de múltipla escolha, com 5 (cinco) alternativas de resposta cada uma, e apenas uma alternativa correta;
  - um **cartão de respostas** ótico personalizado.
- Verifique se a numeração das questões, a paginação do **caderno de questões** e a codificação do **cartão de respostas** ótico estão corretas.
- Quando autorizado pelo **fiscal do IADES**, no momento da identificação, escreva no espaço apropriado do **cartão de respostas**, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:

#### **Os homens se educam entre si.**

- Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer a prova objetiva, devendo controlar o tempo, pois não haverá prorrogação desse prazo. Esse tempo inclui a marcação do **cartão de respostas** ótico.
- Somente será permitido levar o **caderno de questões** da prova objetiva após 3 (três) horas e 30 (trinta) minutos do início da prova.
- Somente após decorridas 2 (duas) horas do início da prova, você poderá entregar seu **cartão de respostas** ótico e retirar-se da sala.
- Após o término da prova, entregue ao fiscal do **IADES** o **cartão de respostas** devidamente assinado.
- Deixe sobre a carteira apenas o documento de identidade e a **caneta esferográfica de tinta preta ou azul, fabricada de material transparente**.
- Não é permitida a utilização de qualquer aparelho eletrônico de comunicação. Desligue e guarde em embalagem fornecida pelo fiscal do **IADES**: máquina fotográfica; telefone celular; relógio; gravador; *bip*; receptor; *pager*; *notebook*; *tablet* eletrônico; *walkman*; aparelho portátil de armazenamento e de reprodução de músicas, vídeos e outros arquivos digitais; agenda eletrônica; *palmtop*; régua de cálculo; máquina de calcular e (ou) qualquer outro equipamento similar.
- Não é permitida a consulta a livros, dicionários, apontamentos e apostilas.
- Você somente poderá sair e retornar à sala de aplicação de provas na companhia de um **fiscal do IADES**.
- Não será permitida a utilização de lápis em nenhuma etapa da prova.

#### **INSTRUÇÕES PARA A PROVA OBJETIVA**

- Verifique se os seus dados estão corretos no **cartão de respostas**. Caso haja algum dado incorreto, escreva apenas no(s) campo(s) a ser(em) corrigido(s), conforme instruções no **cartão de respostas**.
- Leia atentamente cada questão e assinale, no **cartão de respostas** ótico, uma única alternativa.
- O **cartão de respostas** ótico não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado nem podem conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
- A maneira correta de assinalar a alternativa no **cartão de respostas** é cobrir, fortemente, com **caneta esferográfica preta ou azul**, o espaço a ela correspondente. Marque as respostas assim: 

## CONHECIMENTOS BÁSICOS

Questões de 1 a 20

## LÍNGUA PORTUGUESA

Questões de 1 a 10

Texto 1 para responder as questões de 1 a 4.

### Senso de humor no trabalho é uma competência de destaque

As conversas sobre o desempenho de executivos procuram descrever um conjunto ideal de competências, aquelas que garantiriam alta produtividade. As mais conhecidas são foco no resultado, capacidade de execução, capacidade analítica e competência de estabelecer e sustentar relações e alianças.

A minha privilegiada observação do cotidiano, em função da extensão da minha rede de relações depois de anos atuando como professor e *headhunter*, permite-me acrescentar uma competência que é eterna e fundamental: o senso de humor.

O humor é uma demonstração clara de inteligência emocional e uma competência que se destaca nas relações profissionais. Falo de sagacidade, de leitura rápida do contexto. Os britânicos riem de supostos diálogos ácidos entre o primeiro-ministro Winston Churchill (1874-1965) e Lady Nancy Astor (1879-1964), primeira mulher a ocupar uma cadeira no parlamento britânico.

No mais célebre deles, Lady Astor diz: “Se o senhor fosse meu marido, eu colocaria veneno em seu chá”. E Churchill responde: “Madame, se a senhora fosse minha mulher, eu beberia”. Se esses diálogos ocorreram de fato, nunca se saberá. Mas são ótimos exemplos de pensamento ágil, agudo e bem-humorado.

O humor propicia o chamado alto-astral, facilita as relações, abre as portas e diminui as resistências. É possível pensá-lo como uma habilidade, aprimorável por meio da prática? Considero o senso de humor uma competência eterna, que se desenvolve ao longo da vida de um indivíduo.

Desde criança a pessoa tem maior interesse (ou é estimulada) a avaliar o contexto, contar histórias e a reproduzir situações. O desenvolvimento de um olhar crítico começa na tenra infância.

O bom humor é, antes de tudo, um sinal de que a pessoa está balanceada, que seus sentimentos e opiniões estão equilibrados. A pessoa bem-humorada pensa com o cérebro e sente com o coração. O senso de humor tem de ser perseguido, requer uma abertura para olhar o mundo por vários ângulos, pede uma mente alerta e ativa e, em geral, se expressa por um gesto milenar e universal: o sorriso. Sorria!

CABRERA, Luiz Carlos. Disponível em: <<http://exame.abril.com.br/revista-voce-sa/edicoes/178/noticias/humor-competencia-eterna>>. Acesso em: 3/11/2013, com adaptações.

## QUESTÃO 1

Assinale a alternativa que interpreta adequadamente o sentido do vocábulo utilizado no texto.

- (A) “privilegiada” (2º parágrafo) = **preponderante**.
- (B) “fundamental” (2º parágrafo) = **prescindível**.
- (C) “sagacidade” (3º parágrafo) = **generosidade**.
- (D) “agudo” (4º parágrafo) = **inteligente**.
- (E) “resistências” (5º parágrafo) = **resignações**.

## QUESTÃO 2

Acerca do texto, assinale a alternativa que interpreta corretamente ideias do autor.

- (A) O foco no resultado, a capacidade analítica e de execução e a competência de estabelecer e sustentar relações, alianças e alta produtividade integram o conjunto de competências descritas sobre o desempenho dos executivos.
- (B) O conjunto ideal de competências engloba, apenas, o foco no resultado, a capacidade de execução, a capacidade analítica e a competência de estabelecer e sustentar relações e alianças.
- (C) Os executivos, para alcançarem alta produtividade, precisam reunir competências, tais como foco no resultado, capacidade analítica e de execução, senso de humor, inteligência emocional e competência de estabelecer e sustentar relações, alianças e alta produtividade.
- (D) O humor, a inteligência emocional e a sagacidade são competências que, somadas ao foco no resultado, à capacidade analítica e de execução e à competência de estabelecer e sustentar relações, garantem alta produtividade aos executivos.
- (E) Além do foco no resultado, da capacidade de execução, da capacidade analítica e da competência de estabelecer e sustentar relações e alianças, entre outras, o senso de humor também é uma importante competência profissional.

## QUESTÃO 3

Assinale a alternativa que apresenta palavras acentuadas segundo a mesma regra gramatical.

- (A) “analítica” (1º parágrafo), “competência” (2º parágrafo), “inteligência” (3º parágrafo).
- (B) “rápida” (3º parágrafo), “diálogos” (3º parágrafo), “ácidos” (3º parágrafo).
- (C) “chá” (4º parágrafo), “saberá” (4º parágrafo), “pensá-lo” (5º parágrafo).
- (D) “possível” (5º parágrafo), “infância” (6º parágrafo), “pensá-lo” (5º parágrafo).
- (E) “resistências” (5º parágrafo), “opiniões” (7º parágrafo), “vários” (7º parágrafo).

## QUESTÃO 4

Acerca do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Na expressão “permite-me acrescentar” (2º parágrafo), o pronome oblíquo “me” pode ser substituído pelo termo **para mim**.
- (B) O plural do termo “primeiro-ministro” (3º parágrafo) é **primeiro-ministros**.
- (C) O vocábulo “deles” (4º parágrafo) refere-se à palavra “britânicos” (3º parágrafo).
- (D) O pronome “lo”, em “pensá-lo” (5º parágrafo), retoma o termo “alto-astral” (5º parágrafo).
- (E) A expressão “que se desenvolve” (5º parágrafo) pode ser substituída por desenvolvida.

## Texto 2 para as questões de 5 a 8.

### País dobrou número de doadores de órgãos em dez anos

O número de doadores de órgãos no Brasil dobrou nos últimos dez anos e, com isso, também o número de cirurgias: de 7.500 transplantes realizados em 2003, para 15.141 em 2012. Os números fazem parte do balanço divulgado nesta quarta-feira (25) pelo Ministério da Saúde, quando também foi apresentada a nova Campanha Nacional de Doação de Órgãos. Na ocasião, o ministro da Saúde, Alexandre Padilha, assinou ainda duas portarias para qualificar e ampliar a oferta de transplantes do País.

Mais de 50% das famílias brasileiras, ao perderem um ente, são favoráveis à doação de órgãos. Este é o maior índice de aprovação à doação do mundo. A aprovação da população à doação subiu de 6,5% em 2003, para 13,5% em 2012.

A tendência reflete-se na diminuição na fila de pacientes que esperam pela cirurgia em todo o País. Em 2010, havia 59.728 pacientes aguardando na fila do Sistema Brasileiro de Transplantes. Eram pessoas que já estavam prontas para a cirurgia e em avaliação médica. Já em 2013, houve uma redução de 35% neste número, passando para 38.759 (até junho) pessoas em espera.

Disponível em: <<http://www.brasil.gov.br/saude/2013/09/pais-dobrou-numero-de-doadores-de-orgaos-em-dez-anos>>.  
Acesso em: 27/9/2013, com adaptações.

## QUESTÃO 5

De acordo com as informações do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Segundo pesquisa feita pelo Ministério da Saúde, o aumento do número de transplantes no Brasil foi inversamente proporcional ao aumento do número de doadores de órgãos.
- (B) Na mesma ocasião, foi apresentada a Campanha Nacional de Doação de Órgãos, foram divulgados os números sobre a doação e o transplante de órgãos no Brasil e foram assinadas duas portarias pelo ministro da Saúde.
- (C) Mais de 50% da população brasileira são favoráveis à doação de órgãos.
- (D) A fila de pacientes que esperam por um transplante diminuiu entre 2003 e 2012.
- (E) Ao contrário do que ocorreu no período de 2003 a 2012, em 2013 o número de doadores de órgãos sofreu uma redução de 35%.

## QUESTÃO 6

Sobre o uso da crase, nos fragmentos (1) “são favoráveis à doação de órgãos.” (linha 11) e (2) “Este é o maior índice de aprovação à doação do mundo.” (linhas 11 e 12), é correto afirmar que

- (A) é obrigatório em ambos os casos.
- (B) é facultativo em ambos os casos.
- (C) é facultativo apenas em (1).
- (D) é facultativo apenas em (2).
- (E) foi empregado indevidamente em um dos fragmentos.

## QUESTÃO 7

Acerca das questões gramaticais que envolvem o texto, assinale a alternativa correta.

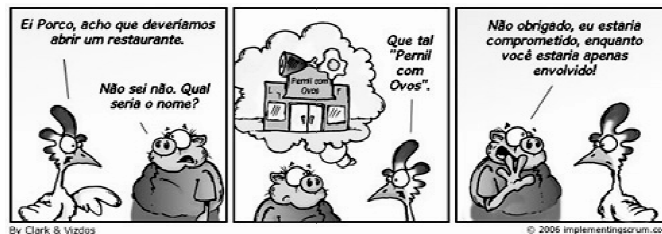
- (A) As palavras “número” (linha 1) e “últimos” (linha 2) são acentuadas graficamente por razões diferentes.
- (B) O plural de “quarta-feira” (linha 5) é quarta-feiras.
- (C) O uso da vírgula, antes e depois do termo “Alexandre Padilha” (linha 8), é facultativo.
- (D) A próclise é facultativa na oração “A tendência reflete-se na diminuição na fila de pacientes” (linhas 15 e 16).
- (E) No período “Em 2010, havia 59.728 pacientes aguardando na fila do Sistema Brasileiro de Transplantes.” (linhas de 16 a 18), o verbo destacado poderia ser substituído por havam.

## QUESTÃO 8

Assinale a alternativa que, do ponto de vista sintático, apresenta uma informação correta sobre o período “A tendência reflete-se na diminuição na fila de pacientes que esperam pela cirurgia em todo o País.” (linhas 15 e 16).

- (A) O período constitui-se de três orações.
- (B) Todas as orações apresentam predicado verbo-nominal.
- (C) “que” introduz uma oração que funciona como complemento nominal da anterior.
- (D) O sujeito da última oração é o pronome “que”, cujo antecedente é “pacientes”.
- (E) “pela cirurgia” é agente da passiva.

## Texto 3 para responder as questões 9 e 10.



Disponível em: <<http://www.blogporta80.com.br>>.  
Acesso em: 30/11/2013.

## QUESTÃO 9

Com relação às informações do texto, é correto afirmar que o diálogo entre os personagens

- (A) remete à importância quanto à escolha do nome para o sucesso de um empreendimento.
- (B) trata da relação de parceria necessária à tomada de decisões, apesar das divergências de opiniões entre os membros da equipe.
- (C) exemplifica o processo de negociação comumente observado em todo ambiente de trabalho.
- (D) apresenta dois perfis profissionais distintos, cuja principal diferença refere-se ao nível de responsabilidade que cada um decide assumir no trabalho.
- (E) indica que a sociedade entre profissionais com perfis muito diferentes tem mínima chance de dar certo.

## QUESTÃO 10 \_\_\_\_\_

Acerca das estruturas do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) No 1º quadro, o tempo em que os verbos foram empregados expressa uma ação que deve ocorrer posteriormente ao momento atual.
- (B) No 2º quadro, a pontuação está correta, pois se trata de uma frase imperativa afirmativa.
- (C) No trecho “Não obrigado” (3º quadro), a ausência de uma vírgula após o “Não” altera o sentido da frase, prejudicando a coesão gramatical desse trecho.
- (D) No 3º quadro, o vocábulo “enquanto” pode ser substituído pelo termo **porquanto**, mantendo-se a correção gramatical.
- (E) Nessa tirinha, todos os sinais de pontuação foram empregados em conformidade com a norma culta da língua portuguesa.

### RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

#### Questões de 11 a 15

## QUESTÃO 11 \_\_\_\_\_

Se  $\frac{3}{4}$  da duração do meu plantão equivalem a  $\frac{2}{3}$  do plantão de um colega, que fração do meu plantão devo acrescentar ou retirar, de modo que fique igual ao dele?

- (A) Retirar  $\frac{1}{12}$ .
- (B) Acrescentar  $\frac{1}{12}$ .
- (C) Retirar  $\frac{1}{8}$ .
- (D) Acrescentar  $\frac{1}{8}$ .
- (E) Retirar  $\frac{1}{9}$ .

## QUESTÃO 12 \_\_\_\_\_

Considere hipoteticamente que, para fins de recuperação física, André e Luís iniciaram, no mesmo dia, programas individuais. André começou caminhando 160 metros por dia e aumentou essa distância em 20 m por dia, até certo limite preestabelecido. Luís começou caminhando 50 m por dia e aumentou essa distância em 30 m por dia. Qual é o número mínimo de dias, contados a partir do segundo, para que a distância percorrida por Luís seja maior do que a percorrida por André?

- (A) 10. (B) 11. (C) 12. (D) 13. (E) 14.

## QUESTÃO 13 \_\_\_\_\_

Carlos comprou uma mercadoria que estava com 15% de desconto do valor normal. Ao pagar no caixa, soube que o cartão de crédito dele dava um desconto adicional de 20% sobre o desconto já concedido e, com isso, a importância a pagar foi de R\$ 123,00. Nessa situação hipotética, qual era, em reais, o valor normal da mercadoria?

- (A) 60.
- (B) 90.
- (C) 100.
- (D) 120.
- (E) 150.

## QUESTÃO 14 \_\_\_\_\_

Considere a proposição: “sozinho às vezes, mas mal acompanhado nunca”. Do ponto de vista lógico-matemático, assinale a alternativa que indica uma proposição equivalente à sua negação.

- (A) Nunca sozinho, ou mal acompanhado às vezes.
- (B) Sozinho sempre, ou mal acompanhado às vezes.
- (C) Nunca sozinho, e mal acompanhado sempre.
- (D) Sozinho nunca e mal acompanhado às vezes.
- (E) Sozinho às vezes, e mal acompanhado sempre.

## QUESTÃO 15 \_\_\_\_\_

A certa hora do dia, Marisa planejou o tempo para as atividades seguintes e resolveu que estudaria um tempo igual a  $\frac{2}{3}$  do tempo já decorrido e que dedicaria à alimentação e ao lazer  $\frac{1}{3}$  do tempo decorrido. Verificou que, com isso, chegaria às 22h30min, quando iria dormir. A que horas Marisa fez o planejamento?

- (A) Antes das 10.
- (B) Entre 10 e 11.
- (C) Entre 11 e 12.
- (D) Entre 12 e 13.
- (E) Após as 13.

### Área livre

## QUESTÃO 16

Compete, respectivamente, ao (1) Conselho Consultivo e ao (2) Conselho de Administração da EBSEH

- (A) (1) propor e implementar as linhas orientadoras da ação da EBSEH; e (2) aprovar o regimento interno da EBSEH, que deverá conter, entre outros aspectos, a estrutura básica da empresa e os níveis de alçada decisória da Diretoria e do presidente, para fins de aprovação de operações.
- (B) (1) pronunciar-se sobre todas as matérias que devam ser submetidas ao Conselho de Administração; e (2) apreciar e submeter ao Conselho de Administração o orçamento e o programa de investimentos da EBSEH.
- (C) (1) propor linhas de ação, programas, estudos, projetos, formas de atuação ou outras medidas, orientando para que a EBSEH atinja os objetivos para a qual foi criada; e (2) dirimir questões em que não haja previsão estatutária.
- (D) (1) autorizar a aquisição, a alienação e a oneração de bens imóveis e valores mobiliários; e (2) opinar sobre as linhas gerais das políticas, das diretrizes e das estratégias da EBSEH.
- (E) (1) opinar sobre a modificação do capital social, planos de investimento ou orçamentos de capital, transformação, incorporação, fusão ou cisão; e (2) designar substitutos para os membros da Diretoria, em seus impedimentos temporários, que não possam ser atendidos mediante redistribuição de tarefas, e, no caso de vaga, até o seu preenchimento.

## QUESTÃO 17

Assinale a alternativa que apresenta o(s) órgão(s) estatutário(s) da EBSEH que deve(m), por exigência de seu Estatuto Social, ter (1) representação dos usuários dos serviços de saúde dos hospitais universitários federais, indicada pelo Conselho Nacional de Saúde, e (2) representação dos residentes em saúde dos hospitais universitários federais, indicada pelo conjunto de entidades representativas.

- (A) (1) Conselho de Administração e (2) Conselho Consultivo.
- (B) (1) Conselho Consultivo e (2) Conselho Consultivo.
- (C) (1) Diretoria Executiva e (2) Conselho de Administração.
- (D) (1) Conselho Fiscal e (2) Conselho de Administração.
- (E) (1) Conselho Consultivo e (2) Conselho de Administração.

## QUESTÃO 18

Assinale o conteúdo de cláusula a constar dos contratos entre a EBSEH e as instituições federais de ensino ou instituições congêneres para prestação dos serviços relacionados às suas competências, que é previsto na Lei nº 12.550/2011, a qual autorizou a criação da EBSEH, e não consta como cláusula obrigatória no Decreto regulamentar nº 7.661/2011.

- (A) As obrigações dos signatários.
- (B) As metas de desempenho e os indicadores a serem observados pelas partes.
- (C) A previsão de que a avaliação de resultados obtidos, no cumprimento de metas de desempenho e observância de prazos pelas unidades da EBSEH, será usada para o aprimoramento de pessoal e melhorias estratégicas na atuação perante a população e as instituições federais de ensino ou instituições congêneres, visando ao melhor aproveitamento dos recursos destinados à EBSEH.
- (D) A respectiva sistemática de acompanhamento e avaliação, contendo critérios e parâmetros a serem aplicados.
- (E) Os prazos de execução a serem observados pelas partes.

## QUESTÃO 19

Assinale a alternativa correta quanto ao nome atribuído pelo Regimento Interno da EBSEH ao instrumento pelo qual a instituição federal de ensino ou instituição congêner assume o compromisso de adesão ao projeto da EBSEH e lhe concede plenos poderes para a realização de diagnóstico situacional do hospital.

- (A) Convênio.
- (B) Termo de Adesão.
- (C) Protocolo de Entendimento.
- (D) Contrato de Adesão.
- (E) Procuração.

## QUESTÃO 20

A estrutura de governança prevista no Regimento Interno da EBSEH prevê qual(is) órgão(s) estatutário(s) como órgão(s) de administração?

- (A) Diretoria Executiva e Conselho de Administração.
- (B) Conselho de Administração e Conselho Consultivo.
- (C) Conselho de Administração.
- (D) Diretoria Executiva, Conselho de Administração, Conselho Consultivo e Conselho Fiscal.
- (E) Diretoria Executiva, Conselho de Administração e Conselho Consultivo.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****Questões de 21 a 50****LEGISLAÇÃO APLICADA AO SUS****Questões de 21 a 25****QUESTÃO 21**

A complexidade da garantia à saúde é um permanente desafio para a consolidação do Sistema Único de Saúde (SUS). Diante disso, a intersetorialidade também é tratada na Lei Orgânica da Saúde. Considerando essas informações e com base no disposto na Lei nº 8.080/1990 sobre as comissões intersetoriais, assinale a alternativa correta.

- (A) Essas comissões terão a finalidade de articular políticas e programas de interesse para a saúde, cuja execução envolva áreas não compreendidas no âmbito do SUS.
- (B) Atividades de ciência e tecnologia, por serem afetas diretamente à saúde, não estão no âmbito dessas comissões.
- (C) Atividades de lazer são um exemplo de articulação a cargo das comissões intersetoriais.
- (D) É função das comissões intersetoriais articular o Conselho Nacional de Saúde com o Conselho Nacional de Justiça.
- (E) As comissões intersetoriais estão subordinadas à Secretaria Executiva do Ministério da Saúde.

**QUESTÃO 22**

A respeito dos determinantes sociais em saúde, assinale a alternativa correta.

- (A) A rede social em que se inserem os indivíduos tem relação com realizações ou frustrações, mas não interfere na determinação de doenças.
- (B) Comportamento individual e fatores biológicos podem ser considerados fatores de risco para determinadas doenças, no entanto, não se enquadram no conceito mais estrito de determinantes sociais em saúde.
- (C) O alto índice de alcoolismo, que se relaciona com diferentes tipos de violência a que os indivíduos e as populações são submetidos, é consequência de processos sociais, sem relação com a saúde.
- (D) Renda e trabalho não são exemplos de condições que interferem nos determinantes sociais em saúde.
- (E) Doenças sexualmente transmissíveis são consequências dos comportamentos individuais e, portanto, não podem ter relação com determinantes sociais em saúde.

**QUESTÃO 23**

Uma das características exigidas para o bom funcionamento do Sistema Único de Saúde (SUS) é a orientação do fluxo de usuários, na Rede de Atenção à Saúde, entre unidades de diferentes complexidades. Acerca desse tema, assinale a alternativa correta quanto ao princípio do SUS que melhor define essa premissa.

- (A) Hierarquização.
- (B) Integralidade.
- (C) Regionalização.
- (D) Universalidade.
- (E) Participação popular.

**QUESTÃO 24**

Uma senhora de 43 anos de idade tem um filho de 22 anos de idade, portador de doença rara. Ela necessita de medicamentos de alto custo para o filho e gostaria de participar do Conselho Municipal de Saúde para acompanhar de perto as decisões sobre a saúde pública do município. Com base nessa situação hipotética, é correto afirmar que a participação dessa senhora

- (A) é um desejo utópico, porque os conselhos de saúde são instâncias apenas consultivas do Sistema Único de Saúde.
- (B) pode ocorrer, com direito a voto no Conselho Municipal de Saúde, individualmente e a qualquer momento, já que ela é uma cidadã.
- (C) não é possível. Apenas o filho dela, por ser portador de doença rara, tem condições de fazer parte do Conselho Municipal de Saúde.
- (D) é livre como membro titular do conselho considerando que o filho dela se utiliza direta e continuamente da assistência farmacêutica do município.
- (E) pode ocorrer como membro titular do Conselho Municipal de Saúde, caso ela seja indicada por alguma entidade da Sociedade Civil Organizada componente do Conselho Municipal de Saúde, no sentido de representar essa entidade.

**QUESTÃO 25**

As diretrizes para instituição, reformulação, reestruturação e funcionamento dos conselhos de saúde são dadas pela Resolução nº 453/2012, do Conselho Nacional de Saúde. Com relação ao disposto nessa resolução, é correto afirmar que

- (A) compete aos conselhos de saúde articularem-se com os demais colegiados, como, por exemplo, a seguridade social, o meio ambiente, a agricultura e o trabalho.
- (B) o Poder Legislativo e o Judiciário devem estar representados nos conselhos de saúde em cada esfera de gestão.
- (C) as entidades, os movimentos e as instituições eleitas no Conselho de Saúde terão os conselheiros indicados, por escrito, conforme processos estabelecidos pelo próprio conselho.
- (D) os conselhos de saúde, em cada esfera de gestão, devem estar aptos ao acompanhamento da execução financeira das políticas de saúde, sendo vedada a interferência de assessoramento externo, ainda que desejado pela maioria de seus membros.
- (E) a destinação de recursos dada pela programação em saúde é atribuição do Poder Legislativo, ficando sob o encargo dos conselhos de saúde o acompanhamento da aplicação dos recursos.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****Questões de 26 a 50****QUESTÃO 26**

No processo de educação nutricional, a formação do comportamento alimentar deve ser considerada, uma vez que esta envolve fatores que influenciam as escolhas individuais, sem que haja percepção sobre isso. Com base nessa informação, é correto afirmar que os aspectos responsáveis pela formação de tal comportamento são

- (A) fisiológicos, psicológicos e religiosos.
- (B) fisiológicos, antropológicos e midiáticos.
- (C) psicológicos, pelo valor social atribuído ao alimento e por mitos.
- (D) fisiológicos, psicológicos e antropológicos.
- (E) fisiológicos, socioeconômicos, religiosos, pelo valor social atribuído ao alimento, por mitos e tabus.

**QUESTÃO 27**

Sobre a interferência da cultura alimentar nos hábitos de uma população, assinale a alternativa correta.

- (A) A cultura alimentar diz respeito aos hábitos cotidianos, que são compostos pelo que é tradicional e pelo que se constrói como novos hábitos.
- (B) A cultura alimentar brasileira traz diferentes tradições em sua formação, tais como a portuguesa, a asiática e a indiana.
- (C) A industrialização dos alimentos não interfere na cultura alimentar de uma população.
- (D) As diferenças alimentares entre as diversas regiões brasileiras são relacionadas ao grau de acesso às mídias que cada região tem.
- (E) A alimentação humana sofre maior influência das necessidades fisiológicas, sendo pouco influenciada pela cultura.

**QUESTÃO 28**

A respeito do glúten, nutriente envolvido na doença celíaca, assinale a alternativa correta.

- (A) O glúten é uma proteína presente em alguns cereais, que tem a capacidade de conferir elasticidade às massas quando em contato com a água.
- (B) As principais fontes de glúten são o trigo, o centeio, a cevada e o milho.
- (C) A propriedade elástica conferida pelo glúten deve-se à oxigenação das massas, tornando-as mais aeradas.
- (D) Ao entrar em contato com o calor, a estrutura do glúten não sofre alterações, o que confere maciez aos produtos.
- (E) Pessoas portadoras da doença celíaca podem consumir o glúten esporadicamente em sua dieta, por sistema de rodízio.

**QUESTÃO 29**

A técnica dietética se trata do estudo dos processos culinários aos quais são submetidos os alimentos, envolvendo sua seleção e as modificações que eles sofrerão até o consumo, com o objetivo de manter o valor nutricional e atingir as características sensoriais desejadas.

BENETTI, G. B. *et al. Manual de técnicas dietéticas*. 1. ed. São Paulo: Yendis, 2013.

Quanto à técnica dietética, assinale a alternativa correta.

- (A) Entre os objetivos da técnica dietética, os dietéticos visam facilitar a digestão, como, por exemplo, na cocção do feijão.
- (B) A higiene dos alimentos, cujo objetivo é a prevenção de fatores que interferem na qualidade deles, destaca-se como uma ferramenta complementar da técnica dietética.
- (C) A técnica dietética se aplica às refeições de coletividades, mas deve ser adaptada a populações enfermas.
- (D) No caso de prescrição de uma dieta hipossódica, pouco se pode contribuir em termos sensoriais com a aplicação das técnicas dietéticas.
- (E) Os objetivos da técnica dietética podem ser classificados em dietéticos, digestivos, nutritivos, higiênicos, sensoriais, operacionais e econômicos.

**QUESTÃO 30**

Com relação aos pigmentos presentes em hortaliças, assinale a alternativa correta.

- (A) Devido a sua característica química, os pigmentos são insolúveis ou pouco solúveis em água.
- (B) A cocção prolongada não altera as propriedades dos pigmentos.
- (C) Práticas como a utilização de bicarbonato de sódio são eficazes em manter a coloração de hortaliças verdes, o que mantém seu perfil nutricional.
- (D) O conhecimento sobre esses pigmentos auxilia na escolha do método correto de cocção para a manutenção das características sensoriais dos alimentos.
- (E) Por serem pouco solúveis, o melhor método de cocção das hortaliças para a preservação de seus pigmentos é o realizado em água.

**QUESTÃO 31**

As gorduras monoinsaturadas e polinsaturadas têm um efeito positivo para a saúde. A substituição de gorduras saturadas por insaturadas ajuda a diminuir o nível de colesterol no sangue. Considerando essa informação, assinale a alternativa em que todos os alimentos apresentados contêm gordura monoinsaturada.

- (A) Abacate, óleo de canola, azeite de oliva.
- (B) Óleo de porco, óleo de gergelim, óleo de amendoim.
- (C) Leite de côco, óleo de bacalhau, azeite de oliva.
- (D) Abacate, óleo de bacalhau, óleo de girassol.
- (E) Óleo de soja, azeite de oliva, abacate.

## QUESTÃO 32

A respeito da cirurgia bariátrica, assinale a alternativa correta.

- (A) A cirurgia bariátrica é indicada para qualquer paciente cujo Índice de Massa Corporal (IMC) seja superior a  $40 \text{ kg/m}^2$  ou para aqueles com IMC superior a  $35 \text{ kg/m}^2$ , que já apresentem alguma comorbidade.
- (B) As técnicas de cirurgia bariátrica existentes são classificadas em restritivas, disabsortivas ou mistas, sendo que a modalidade de maior emprego é a disabsortiva, por promover maior perda ponderal.
- (C) As técnicas cirúrgicas classificadas como mistas são o balão intragástrico, a banda gástrica ajustável, a gastroplastia de bandagem vertical (Mason) e a gastrectomia em manga (Sleeve).
- (D) As técnicas disabsortivas englobam a gastroenteroanastomose em Y-de-Roux (Fobi-Capella), as derivações biliopancreáticas com gastrectomia distal (Scopinaro) e com *switch* duodenal (Hess-Marceau).
- (E) O balão intragástrico demonstrou falha terapêutica após 6 meses a um ano de uso, sendo atualmente indicado para perda ponderal no pré-operatório de pacientes com IMC superior a  $50 \text{ kg/m}^2$ .

## QUESTÃO 33

Paciente do sexo feminino, 26 anos, deu entrada no pronto-socorro, com quadro de desidratação, acidose metabólica, náuseas e vômitos, dispneia e prurido, sendo encaminhada imediatamente à emergência, com diagnóstico de injúria renal aguda. Considerando essa situação hipotética, assinale a alternativa correta.

- (A) A injúria renal aguda raramente é associada à disfunção múltipla de órgãos e sistemas no paciente crítico.
- (B) De acordo com a gravidade da doença que levou à injúria renal aguda, a prescrição calórica torna-se mais restrita: quanto mais grave a doença de base, maior a restrição calórica inicial (estresse grave: 20-25 kcal/kg/dia).
- (C) A recomendação de proteínas, na injúria renal aguda, associada a um estresse grave é depende da realização de diálise (ou terapia de reposição renal).
- (D) Entre os eletrólitos que devem ser monitorados na injúria renal aguda, destacam-se: Na, K, Cl, Mg, Ca, P, Fe e Zn.
- (E) Um dos objetivos da dietoterapia na injúria renal aguda é prevenir o dano renal adicional e, nesse sentido, dietas hipoproteicas (0,6 a 0,8 g/kg/dia) são recomendadas, independentemente da doença de base.

## QUESTÃO 34

As proteínas são as moléculas orgânicas mais abundantes e importantes nas células e perfazem 50% ou mais de seu peso seco. Nos alimentos são encontrados dois tipos de proteínas, as proteínas de origem animal e as de origem vegetal. Assinale a alternativa que apresenta características das proteínas de origem vegetal.

- (A) São prioritárias para ganho de massa magra.
- (B) Fornecem aminoácidos de alto valor biológico.
- (C) Fornecem aminoácidos de baixo valor biológico.
- (D) Geralmente vêm acompanhadas de gordura no alimento consumido.
- (E) São bastante utilizadas na recuperação de pacientes queimados.

## QUESTÃO 35

Com relação a proteínas e aminoácidos, assinale a alternativa que apresenta somente aminoácidos essenciais.

- (A) Leucina, glicina e serina.
- (B) Alanina, isoleucina e tirosina.
- (C) Ácido aspártico, cisteína e arginina.
- (D) Leucina, lisina e triptofano.
- (E) Glicina, asparagina e glutamina.

## QUESTÃO 36

Na classificação de análise de alimentos, existem 3 tipos de aplicações que, quando utilizadas, evitam a venda e a distribuição de alimentos que podem fazer mal à saúde do ser humano. Com base nessa informação, assinale a alternativa que apresenta as três aplicações utilizadas na classificação de análise de alimentos.

- (A) Controle de qualidade de rotina, fiscalização e pesquisa.
- (B) Controle de qualidade de rotina, mecanismos reguladores e pesquisa.
- (C) Mecanismos reguladores, fiscalização e pesquisa.
- (D) Controle de qualidade de rotina, fiscalização e mecanismos reguladores.
- (E) Fiscalização da Anvisa, pesquisa e mecanismos reguladores.

## QUESTÃO 37

A avaliação nutricional é um instrumento de diagnóstico, realizado pelo nutricionista, que avalia de diversas maneiras as condições nutricionais do ser humano, com o objetivo de determinar, de forma mais específica, o estado nutricional de um indivíduo para que, a partir daí, seja adotada uma conduta nutricional em relação a ele. Com relação a esse tema, assinale a alternativa correta quanto ao método indireto de avaliação nutricional.

- (A) Inquéritos alimentares.
- (B) Avaliação antropométrica.
- (C) Exames laboratoriais.
- (D) Exames bioquímicos.
- (E) Exame clínico/físico.



## QUESTÃO 38

Os alimentos são classificados e divididos em alimentos simples, compostos, aptos para o consumo, não aptos para o consumo, contaminados, alterados, falsificados e adulterados. A respeito desse tema, é correto afirmar que alimentos simples são

- (A) os alimentos diretos, ou seja, são substâncias metabolizadas depois de sua absorção.
- (B) aqueles que estão de acordo com as exigências das leis vigentes.
- (C) aquelas substâncias que, por ação de enzimas dos sucos digestivos, são transformadas em metabólitos.
- (D) substâncias de composição química variada e complexa, de origem animal ou vegetal, ou formadas por uma mistura de alimentos simples.
- (E) todas as substâncias que o homem ou o animal conseguem ingerir.

## QUESTÃO 39

Assinale a alternativa que apresenta fatores determinantes na necessidade nutricional do ser humano.

- (A) Doença e condição social.
- (B) Sexo e atividade física.
- (C) Dinheiro e sexo.
- (D) Atividade física e escolaridade.
- (E) Idade e dinheiro.

## QUESTÃO 40

A respeito da hipoalbuminemia, assinale a alternativa correta.

- (A) O aumento das perdas proteicas pode causar hipoalbuminemia.
- (B) Quanto menor o catabolismo, maior a hipoalbuminemia.
- (C) A hipoalbuminemia pode ser causada por uma síntese inadequada.
- (D) Balanço hídrico negativo é uma das causas de hipoalbuminemia.
- (E) A hipoalbuminemia é muito comum em fisiculturistas devido ao gasto proteico.

## QUESTÃO 41

Os microrganismos indicadores de qualidade são geralmente os deteriorantes, que resultam em perda da qualidade e do produto. Classificam-se em indicadores de contaminação fecal, indicadores gerais e outros indicadores. Sobre esse assunto, é correto afirmar que os microrganismos que se enquadram como indicadores de contaminação fecal são os

- (A) aeróbios mesófilos.
- (B) coliformes totais.
- (C) psicrotróficos.
- (D) termófilos.
- (E) anaeróbios.

## QUESTÃO 42

A cadaverina é uma molécula produzida pela hidrólise proteica durante a putrefação de tecidos orgânicos de corpos em decomposição. A cadaverina é um dos principais elementos responsáveis pelo odor nauseabundo dos cadáveres. Esta diamina não está, todavia, relacionada apenas com a putrefação, sendo também produzida em pequenas quantidades pelos seres vivos animais e vegetais, podendo causar riscos à saúde do ser humano. Com base nessa informação, assinale a alternativa que apresenta o(s) alimento(s) com mais probabilidade de se encontrar cadaverina.

- (A) Vegetais enlatados.
- (B) Atum enlatado.
- (C) Carne embalada a vácuo.
- (D) Peixe.
- (E) Suco de maçã, peixes e derivados.

## QUESTÃO 43

Os microrganismos incluem os vírus, as bactérias, os fungos, as algas e os protozoários que, quando encontrados nos alimentos, podem fazer mal à saúde. Porém, para que eles se desenvolvam nos alimentos, necessitam de circunstâncias favoráveis para a adaptação e multiplicação, sendo essas condições divididas em fatores extrínsecos e intrínsecos. Acerca desse tema, assinale a alternativa que apresenta corretamente um fator extrínseco para o desenvolvimento de microrganismos nos alimentos.

- (A) Acidez (pH).
- (B) Atividade da água.
- (C) Composição química.
- (D) Temperatura de conservação.
- (E) Substâncias antimicrobianas naturais.

## QUESTÃO 44

Para a execução de um cardápio, é necessário que algumas etapas sejam levadas em consideração, tais como o pré-preparo (preparações prévias), o preparo (cozção) e a distribuição dos alimentos. Quanto a esse tema, assinale a alternativa correta em relação ao pré-preparo.

- (A) A técnica de pré-preparo é indicada somente quando se trata de pescados.
- (B) A cozção a vapor provoca maiores perdas de nutrientes.
- (C) É necessária a utilização de altas temperaturas para se descongelar um alimento em segurança.
- (D) É necessário que se corte as hortaliças em pedaços pequenos antes do cozimento, para alcançar um melhor preparo.
- (E) O branqueamento de hortaliças inativa enzimas, sendo indicado para anteceder os processos de congelamento.

## QUESTÃO 45

Para aumentar a durabilidade, melhorar a aparência e o sabor dos alimentos, foram desenvolvidos diversos métodos para preservá-los, que são os métodos físicos, os físico-químicos e os químicos. Considerando essa informação, assinale a alternativa que indica um método físico de conservação de alimentos.

- (A) Conservação pelo frio.
- (B) Liofilização.
- (C) Atmosfera controlada.
- (D) Ionização/irradiação.
- (E) Conservação por salga.

## QUESTÃO 46

Os corantes são muito utilizados na indústria, tendo um papel muito importante na qualidade final de diversos alimentos. Sobre esse tema, assinale a alternativa que apresenta a função dos corantes nos alimentos.

- (A) Prolongam a durabilidade e protegem da oxidação.
- (B) Prolongam a durabilidade dos alimentos.
- (C) Conferem brilho aos alimentos.
- (D) Conferem sabor e odor aos alimentos.
- (E) Conferem ou restituem a cor aos alimentos.

## QUESTÃO 47

A secagem dos alimentos é realizada por meio de ar aquecido, liofilização ou por osmose. Acerca desse tema, é correto afirmar que o processo de liofilização consiste em

- (A) circulação de ar quente, proporcionando aquecimento do alimento e perda de água. Há perda nutricional e o alimento apresenta aspecto ruim, pois a parte externa fica endurecida.
- (B) congelamento rápido seguido de uma sublimação da água presente no alimento, a vácuo. O processo é bastante eficiente porque mantém as características nutricionais e sensoriais do alimento.
- (C) imersão do alimento, geralmente frutas e verduras, em solução abaixo do ponto de saturação do soluto, que retira a água do alimento, desidratando-o.
- (D) exposição do alimento a uma temperatura elevada, até que toda a água seja retirada dele.
- (E) aquecimento durante um curto período de tempo e, posteriormente, resfriamento imediato do alimento à temperatura inferior a 32°C.

## QUESTÃO 48

De acordo com Monteiro *et al.* (2000), a transição nutricional é um processo que inclui mudanças cíclicas importantes no perfil nutricional da população, as quais são determinadas por uma série de variações econômicas, demográficas, ambientais e socioculturais que se relacionam entre si e que trazem como consequência modificações no padrão e no tipo de alimentação e atividade.

MONTEIRO, C. A.; MONDINI, L.; SOUZA, A. L. M. & POPKIN, B. M., 2000. Da desnutrição para a obesidade: A transição nutricional no Brasil. In: *Velhos e Novos Males da Saúde no Brasil* (C. A. Monteiro, org.), pp. 247-255, 2ª Ed., São Paulo: Editora Hucitec.

Com base nessa informação, assinale a alternativa que apresenta uma das diversas causas da transição nutricional.

- (A) Diminuição da ingestão calórica aparente, que se reflete em todas as análises de disponibilidade de alimentos no País.
- (B) Inserção da mulher/mãe no mercado de trabalho, o que faz que ela não tenha tempo de cozinhar para a família.
- (C) Diminuição da proporção de lipídios no total do consumo energético.
- (D) Aumento generalizado das atividades físicas pelo uso de tecnologias que as favorecem.
- (E) Reforma sanitária na década de 40, que proporcionou mais saúde e melhor alimentação, o que levou, posteriormente, ao sobrepeso e à obesidade de grande parte da população.

## QUESTÃO 49

Entre as diversas causas da obesidade, encontram-se as alterações endócrinas.

Acerca do tema, assinale a alternativa que apresenta a alteração endócrina ligada à causa da obesidade.

- (A) Doença autossômica recessiva.
- (B) Doença ligada ao cromossomo X.
- (C) Síndrome de Cushing.
- (D) Patologia cromossômica (Prader-Willi).
- (E) Síndrome de Lawrence-Moon-Biedl.

## QUESTÃO 50

Antocianinas são pigmentos pertencentes ao grupo dos flavonoides responsáveis pela grande variedade de cores de flores e frutas. Com base nessa informação, assinale a alternativa correta quanto à cor desenvolvida por alimento rico em antocianinas, quando cozido em meios básicos.

- (A) Vermelho.
- (B) Roxo.
- (C) Branco.
- (D) Azul.
- (E) Violeta.