Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares

Edital nº 03, Área Assistencial, de 11/12/2013

Hospital Universitário Maternidade Escola Januário Cicco da Universidade Federal do Rio Grande do Norte – MEJC

Concurso Público para Provimento de Vagas e Formação de Cadastro de Reserva em Empregos Públicos Efetivos de Nível Superior e Médio

Data e horário da prova:

Domingo

23/02/2014

8 horas

(Horário de Brasília)

Realização

iades
Instituto Americano de Desenvolvimento

PROVA APLICADA

Cargo 115 – Nutricionista

INSTRUÇÕES

- Você receberá do fiscal:
  - um **caderno de questões** da prova objetiva contendo 50 (cinquenta) questões de múltipla escolha, com 5 (cinco) alternativas de resposta cada uma, e apenas uma alternativa correta;
  - um **cartão de respostas** ótico personalizado.
- Verifique se a numeração das questões, a paginação do **caderno de questões** e a codificação do **cartão de respostas** ótico estão corretas.
- Quando autorizado pelo **fiscal do IADES**, no momento da identificação, escreva no espaço apropriado do **cartão de respostas**, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:

A história é escrita pelos vencedores.

- Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer a prova objetiva, devendo controlar o tempo, pois não haverá prorrogação desse prazo. Esse tempo inclui a marcação do **cartão de respostas** ótico.
- Somente será permitido levar o **caderno de questões** da prova objetiva após 3 (três) horas e 30 (trinta) minutos do início da prova.
- Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá entregar seu **cartão de respostas** ótico e retirar-se da sala.
- Após o término da prova, entregue ao fiscal do **IADES** o **cartão de respostas** devidamente assinado.
- Deixe sobre a carteira apenas o documento de identidade e a **caneta esferográfica de tinta preta** ou **azul**, **fabricada de material transparente**.
- Não é permitida a utilização de qualquer aparelho eletrônico de comunicação. Desligue e guarde em embalagem fornecida pelo fiscal do **IADES**: máquina fotográfica; telefone celular; relógio; gravador; *bip*; receptor; *pager*; *notebook*; *tablet* eletrônico; *walkman*; aparelho portátil de armazenamento e de reprodução de músicas, vídeos e outros arquivos digitais; agenda eletrônica; *palmtop;* régua de cálculo; máquina de calcular e (ou) qualquer outro equipamento similar.
- Não é permitida a consulta a livros, dicionários, apontamentos e apostilas.
- Você somente poderá sair e retornar à sala de aplicação de provas na companhia de um **fiscal do IADES**.
- Não será permitida a utilização de lápis em nenhuma etapa da prova.

INSTRUÇÕES PARA A PROVA OBJETIVA

- Verifique se os seus dados estão corretos no **cartão de respostas**. Caso haja algum dado incorreto, escreva apenas no(s) campo(s) a ser(em) corrigido(s), conforme instruções no **cartão de respostas**.
- Leia atentamente cada questão e assinale, no **cartão de respostas** ótico, uma única alternativa.
- O **cartão de respostas** ótico não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
- A maneira correta de assinalar a alternativa no **cartão de respostas** é cobrir, fortemente, com **caneta esferográfica preta** ou **azul**, o espaço a ela correspondente. Marque as respostas assim: ●

CONHECIMENTOS BÁSICOS
Questões de 1 a 20

LÍNGUA PORTUGUESA
Questões de 1 a 10

Texto 1 para responder as questões de 1 a 3.

A Política Nacional de Humanização (PNH) completou, em 2013, 10 anos de atuação no Sistema Único de Saúde (SUS). Sua proposta é alterar a relação entre gestores, trabalhadores e usuários do SUS, de modo que cada um deles se reconheça como parte do SUS e contribua para suas melhorias. Com um grupo de apoiadores atuando em todo o território nacional, o trabalho da PNH se baseia no apoio institucional às Secretarias Municipais de Saúde (SMS), às Secretarias Estaduais de Saúde (SES), aos hospitais, coletivos e regionais, além da formação de gestores, trabalhadores e usuários.

Acolhimento, gestão participativa e cogestão, clínica ampliada, valorização do trabalhador, defesa dos direitos dos usuários e ambiência são as diretrizes que embasam a PNH e se materializam nos serviços de saúde por meio de diferentes dispositivos para se melhorar o trabalho em saúde.

Disponível em: <http://www.blog.saude.gov.br/>.
Acesso em: 9/2/2014, com adaptações.

QUESTÃO 1

Assinale a alternativa que reescreve corretamente a oração "A Política Nacional de Humanização (PNH) completou, em 2013, 10 anos de atuação no Sistema Único de Saúde (SUS)." (linhas de 1 a 3).

(A) Em 2013, a PNH completou, no SUS, 10 anos de atuação.
(B) Em 10 anos de atuação, a PNH completou-se no SUS no ano de 2013.
(C) A PNH, em 10 anos de atuação, completou o SUS em 2013.
(D) Em 2013, o SUS completou 10 anos de atuação na PNH.
(E) No ano de 2013, o SUS completou, na PNH, 10 anos de atuação.

QUESTÃO 2

Com relação ao sentido de verbos utilizados no texto, assinale a alternativa correta.

(A) "alterar" (linha 3) = **adulterar**.
(B) "reconheça" (linha 5) = **assegure**.
(C) "embasam" (linha 15) = **identificam**.
(D) "baseia" (linha 7) = **fundamenta**.
(E) "materializam" (linha 15) = **observam**.

QUESTÃO 3

Considerando a regência de vocábulos do texto, no que tange aos termos destacados nos trechos a seguir, é correto substituir

(A) "no Sistema Único de Saúde" (linhas 2 e 3) por "**em** Sistema Único de Saúde".
(B) "entre gestores, trabalhadores e usuários do SUS" (linhas 3 e 4) por "**dentre** gestores, trabalhadores e usuários do SUS".
(C) "como parte do SUS" (linha 5) por "**enquanto** parte do SUS".
(D) "contribua para suas" (linhas 5 e 6) por "contribua **às** suas".
(E) "além da formação" (linha 10) por "além **de a** formação".

Texto 2 para responder as questões de 4 a 6.

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Humanização da Atenção e Gestão do SUS. *Saúde e trabalho*. Fábio Hebert; Maria Elizabeth B. de Barros, Rafael Silveira Gomes. Saúde e trabalho. Brasília: Ministério da Saúde, 2011.

QUESTÃO 4

Com base no trecho da cartilha do Ministério da Saúde, que aborda a Política Nacional de Humanização (PNH), assinale a alternativa correta quanto à estrutura das orações.

(A) No 1º balão, o termo "de conversa" indica uma circunstância relativa ao substantivo "roda"; por isso, trata-se de adjunto adverbial de modo.
(B) O trecho "um instrumento importante da PNH" (1º balão) é o predicativo do sujeito da oração à qual se refere.
(C) Em "Nós aprendemos um monte de conceitos" (2º balão), o termo destacado é complemento do verbo "aprendemos".
(D) As vírgulas antes e depois de "trabalhadores" (1º balão) justificam-se pela função de vocativo atribuída a esse vocábulo.
(E) No 2º balão, a expressão "propor mudanças" consiste em objeto direto do verbo transitivo direto "poder".

PROVA APLICADA

QUESTÃO 5

Com base na norma-padrão e considerando as regras de pontuação, assinale a alternativa correta.

(A) No 1º balão, é correto interligar a primeira oração ao segundo período mediante a inserção de ponto e vírgula no lugar do ponto final.
(B) Por ser uma intercalação, a expressão "em saúde e trabalho" (1º balão) dever estar isolada por vírgulas.
(C) No primeiro balão, as vírgulas que isolam o vocábulo "trabalhadores" são facultativas.
(D) No período "que ajudam a gente a pesquisar" (2º balão), é correto inserir uma vírgula após o primeiro verbo desse trecho.
(E) Antes da expressão "se forem necessárias" (2º balão), é obrigatória a inserção de vírgula.

QUESTÃO 6

A respeito dos aspectos morfossintáticos do texto, assinale a alternativa correta.

(A) Na oração "O Programa de Formação em Saúde e Trabalho é um instrumento" (1º balão), o verbo ser pode ser flexionado no plural, pois também concorda com "Saúde e Trabalho".
(B) Na oração "o trabalho que a gente faz" (1º balão), o vocábulo destacado é pronome relativo.
(C) O sujeito dos verbos "analisamos e discutimos" (1º balão) é oculto.
(D) No período "ajudam a gente a pesquisar" (2º balão), o emprego do acento indicativo de crase é facultativo na primeira ocorrência do vocábulo "a".
(E) Na oração "se forem necessárias (2º balão), é correto substituir o termo destacado por **quando**.

Texto 3 para responder as questões de 7 a 10.

Nasce o primeiro bebê de 2014 no Januário Cicco

Kainara foi o primeiro bebê a nascer na Maternidade Januário Cicco em 2014. A menina, filha de Marcela Nazário Pedroza, de 21 anos de idade, nasceu aos 20 minutos desta quarta-feira (1/1).

"Quero tudo de bom pra vida dela", disse a mãe ao sair da sala de parto já no caminho para outra ala da maternidade, onde seriam feitos os primeiros exames em Kainara. Marcela informou que, quando soube que poderia dar à luz na virada do ano, "planejou" para ser no primeiro dia do ano.

A enfermeira Rejane Lucena, que estava de plantão e acompanhou a reportagem da Tribuna do Norte, comentou que o movimento está bem tranquilo.

"Marcela chegou agora à noite de Pedro Velho já em trabalho de parto. Não há nenhum outro parto previsto entre as mulheres que estão na casa, só se chegar alguém agora à noite", disse a enfermeira.

Disponível em: <http://www.brasilocal.com/rio_grande_do_norte/agreste_potiguar/januario_cicco.html>. Acesso em: 7/1/2014, com adaptações.

QUESTÃO 7

Considerando as informações veiculadas pelo texto, é correto afirmar que

(A) a filha de Marcela Nazário Pedroza foi o primeiro bebê a nascer no Rio Grande do Norte em 2014.
(B) Kainara nasceu às 23h40 do dia 1º de janeiro de 2014.
(C) Marcela Nazário, ao fazer a primeira declaração à imprensa sobre a filha, já se encontrava na ala onde Kainara seria examinada.
(D) Marcela Nazário não ofereceu resistência à possibilidade de dar à luz na virada do ano.
(E) a enfermeira Rejane Lucena descartou qualquer possibilidade de realização de outro parto na Maternidade Januário Cicco no primeiro dia de 2014.

QUESTÃO 8

Assinale a alternativa que, em conformidade com a norma-padrão da língua portuguesa, apresenta outra redação para "A menina, filha de Marcela Nazário Pedroza, de 21 anos de idade, nasceu aos 20 minutos desta quarta-feira (1/1)." (linhas de 2 a 4).

(A) A menina que é filha de Marcela Nazário Pedroza, de 21 anos de idade, nasceu aos 20 minutos desta quarta-feira (1/1).
(B) A menina, que é filha de Marcela Nazário Pedroza, à qual tem 21 anos de idade, nasceu aos 20 minutos desta quarta-feira (1/1).
(C) A menina, à qual é filha de Marcela Nazário Pedroza, cuja idade é 21 anos de idade, nasceu aos 20 minutos desta quarta-feira (1/1).
(D) A menina, à qual é filha de Marcela Nazário Pedroza, que tem 21 anos de idade, nasceu aos 20 minutos desta quarta-feira (1/1).
(E) A menina, que nasceu aos 20 minutos desta quarta-feira (1/1), é filha de Marcela Nazário Pedroza, a qual tem 21 anos de idade.

QUESTÃO 9

Quantos aos recursos de coesão e às questões sintáticas que envolvem o segundo parágrafo, assinale a alternativa correta.

(A) A oração "ao sair da sala de parto já no caminho para outra ala da maternidade" (linhas de 5 a 7) relaciona-se com a anterior por meio da ideia de tempo.
(B) O pronome relativo "onde" (linha 7) retoma o termo "sala de parto" (linha 6).
(C) Na linha 8, em "Marcela informou que" e "quando soube que", os conectivos destacados introduzem orações que desempenham funções sintáticas diferentes em relação às que se subordinam.
(D) A conjunção "para", em suas duas ocorrências, na linha 6 e na 9, é um elemento coesivo que indica ideia de finalidade.
(E) A redação **planejou para que fosse no primeiro dia do ano** comprometeria a coesão do texto original.

PROVA APLICADA

QUESTÃO 10

Caso o autor do texto optasse por empregar como transitivo direto e indireto o verbo destacado na passagem "poderia dar à luz" (linha 8 e 9), a nova redação, conforme a norma-padrão, deveria ser

(A) **poderia dar à luz a uma menina**.
(B) **poderia dar à luz à uma menina**.
(C) **poderia dar a luz à uma menina**.
(D) **poderia dar a luz uma menina**.
(E) **poderia dar à luz uma menina**.

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO
Questões de 11 a 15

QUESTÃO 11

Sejam A, B e C três conjuntos quaisquer tais que $A \subset B \cup C$ e $x \in A$. Assinale a alternativa que vale sempre, independentemente de outras condições específicas de A, B, C ou x.

(A) $x \in B$.
(B) $x \in C$.
(C) $x \in B$ ou $x \in B \cap C$.
(D) $x \in C$ ou $x \in B \cap C$.
(E) $x \in B$ ou $x \in C$.

QUESTÃO 12

Um motorista percorreu metade do trecho entre duas cidades e avançou mais um sexto do trecho total. Após dirigir mais um pouco e antes de chegar no quarto final do trecho da estrada, parou em um posto de gasolina. Sabendo-se que uma das respostas é verdadeira, assinale a alternativa que indica a fração do trecho entre as duas cidades que ele tinha percorrido quando chegou a esse lugar.

(A) $\frac{15}{24}$.

(B) $\frac{16}{24}$.

(C) $\frac{17}{24}$.

(D) $\frac{18}{24}$.

(E) $\frac{19}{24}$.

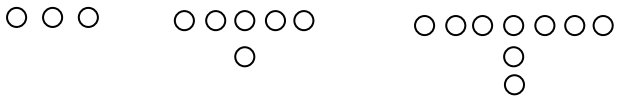
QUESTÃO 13

Para calcular o preço de venda de cada mercadoria que produz, o dono de uma lanchonete calcula inicialmente o preço que paga pelos ingredientes da mercadoria somado ao custo de produção interna e acrescenta 30% de lucro a esse valor. Se um cliente paga R$ 9,10 por um lanche, assinale a alternativa que indica quanto, em reais, ele está pagando de lucro à lanchonete.

(A) 2,10.
(B) 2,70.
(C) 2,73.
(D) 3,00.
(E) 3,10.

QUESTÃO 14

Considere a sequência cujos três primeiros termos são:



De quantos círculos é formado o 20^{o} termo dessa sequência?

(A) 50.
(B) 59.
(C) 61.
(D) 63.
(E) 70.

QUESTÃO 15

Sejam $A \subset B$ e $B = \{22, 101, 1.200, \{22, 101\}, \{101, 1.200\}\}$. A alternativa que vale sempre, independentemente de outras condições específicas de A, é que $A \cap B$ é igual a

(A) {22, 101, 1.200}.
(B) A.
(C) {22, 101, 1.200, {22, 101,1200}}.
(D) {22,101} ∪ {101, 1.200}.
(E) {22, 101, 1.200, {22, 101}, {101, 1.200}}.

LEGISLAÇÃO APLICADA À EBSERH
Questões de 16 a 20

(*) O termo **EBSERH**, usado nas questões a seguir, refere-se à Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares.

QUESTÃO 16

Assinale a alternativa que apresenta os órgãos internos de fiscalização da EBSERH.

(A) Serviço Interno de Auditoria e Fiscalização e Conselho de Contas Hospitalares.
(B) Conselho Deliberativo e Controladoria Geral.
(C) Auditoria de Serviços e Auditoria Financeira.
(D) Conselho de Fiscalização e Diretoria Geral de Diligências.
(E) Conselho Fiscal e Auditoria Interna.

QUESTÃO 17

Acerca da EBSERH, é correto afirmar que ela foi constituída

(A) com sede e foro na cidade do Rio de Janeiro.
(B) com sede e foro em Brasília e vinculada ao Ministério da Saúde.
(C) como personalidade jurídica de direito e patrimônio públicos.
(D) como personalidade jurídica de direito privado e patrimônio próprio.
(E) como empresa pública unipessoal, com impedimento de possuir dependências e filiais nas unidades da Federação.

PROVA APLICADA

QUESTÃO 18

Assinale a alternativa que apresenta a forma de execução das atividades da EBSERH.

(A) Por meio de contrato celebrado entre a EBSERH e cada uma das instituições de ensino ou instituições congêneres.
(B) Mediante o estabelecimento de convênio entre o Ministério da Educação e a instituição federal de ensino superior gestora do hospital universitário.
(C) Livremente, baseada em acordos tácitos e operacionais de prestação de serviços.
(D) Sob monitoramento operacional constante do Conselho Nacional de Saúde e da Associação Nacional dos Dirigentes das Instituições Federais de Ensino Superior (Andifes).
(E) Em parceria com os governos estaduais e municipais, não podendo atuar de forma isolada.

QUESTÃO 19

Em relação à estrutura de governança das unidades hospitalares administradas pela EBSERH, assinale a alternativa correta.

(A) O cargo de superintendente é selecionado por eleição direta pela comunidade acadêmica.
(B) Os cargos de gerência são selecionados por meio de concurso público de provas e títulos.
(C) O modelo de estrutura de governança é padronizado para todas as unidades hospitalares, sem a possibilidade de alteração e diferenciação entre as unidades.
(D) O superintendente, por razões regimentais, é impedido de participar da escolha dos gerentes.
(E) Os cargos de superintendente e de gerentes são de livre nomeação.

QUESTÃO 20

Assinale a alternativa que apresenta uma das competências do colegiado executivo das unidades hospitalares administradas pela EBSERH.

(A) Intermediar o relacionamento da unidade hospitalar com a universidade e com a EBSERH.
(B) Promover divergências com as diretrizes estabelecidas pela EBSERH, com o objetivo de promover a diversidade e a livre circulação de ideias.
(C) Administrar os cursos de saúde da instituição de ensino superior vinculada à unidade hospitalar.
(D) Fornecer à Diretoria Executiva da EBSERH exclusivamente informações de desempenho individual dos departamentos das unidades hospitalares.
(E) Supervisionar e auditar os contratos firmados entre a EBSERH e a unidade hospitalar.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
Questões de 21 a 50

LEGISLAÇÃO APLICADA AO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS)
Questões de 21 a 25

QUESTÃO 21

Com base na Resolução nº 453/2012 do Conselho Nacional de Saúde, assinale a alternativa que indica a recomendação dada para a renovação das entidades representativas.

(A) Como conselheiros, devem ser alteradas a participação dos membros eleitos do Poder Legislativo, a representação do Poder Judiciário e a representação do Ministério Público.
(B) Das vagas do Conselho, 50% devem ser destinadas a entidades representativas dos trabalhadores da área de saúde.
(C) A cada eleição, os segmentos de representações de usuários, trabalhadores e prestadores de serviços, ao seu critério, deverão promover a renovação de, no mínimo, 30% de suas entidades representativas.
(D) A relação das entidades representativas a serem renovadas deverá ser homologada nas Conferências Nacionais de Saúde.
(E) Das vagas do Conselho, 25% devem ser destinadas aos jovens entre 18 e 25 anos de idade.

QUESTÃO 22

De acordo com o art. 2º da Lei nº 8.080/1990, o dever do Estado de garantir a saúde consiste na formulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem ao (à)

(A) fortalecimento da raça brasileira e à sua qualificação como uma das superiores no mundo moderno.
(B) redução de riscos de doenças e de outros agravos e no estabelecimento de condições que assegurem acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.
(C) aumento do riscos de doenças e ao estabelecimento de condições que assegurem acesso universal aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.
(D) exposição da população brasileira a endemias e viroses situacionais.
(E) acesso privilegiado às ações e aos serviços de saúde para a sua promoção, proteção e recuperação.

QUESTÃO 23

No campo de atuação do SUS, é correto afirmar que está(ão) incluída(s) a

(A) capacitação de professores dos ensinos fundamental e médio.
(B) criação de instituições superiores de ensino, em parceria com instituições do terceiro setor.
(C) formulação das políticas nacionais de proteção ambiental.
(D) vigilância nutricional e a orientação alimentar.
(E) proteção individual e a coletiva dos cidadãos.

PROVA APLICADA

QUESTÃO 24

Entre os mecanismos institucionalizados que garantem a participação e o controle social do SUS, é correto afirmar que estão as (os)

(A) auditorias feitas pela Controladoria-Geral da União (AGU) e pelas instituições semelhantes nos estados e nos municípios.
(B) Conselhos de Saúde e as Conferências de Saúde, com representatividade dos distintos atores sociais.
(C) fiscalizações permanentes feitas pelos Tribunais de Contas em todos os recursos destinados aos projetos de saúde coletiva preventiva do SUS.
(D) canais de ação preventiva do Ministério Público.
(E) diligências feitas pelos organismos internacionais em ações de saúde financiadas pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

QUESTÃO 25

Considerando o SisPreNatal, assinale a alternativa correta.

(A) O SisPreNatal atendeu apenas aos estados do sul e sudeste do País.
(B) SisPreNatal é um *software* para o acompanhamento das gestantes inseridas no Programa de Humanização do Aleitamento Materno do SUS.
(C) De forma contraditória, o SisPreNatal não permite acompanhamento de gestação de alto risco.
(D) O SisPreNatal melhora o acesso, cobertura e qualidade do acompanhamento pré-natal e permite o repasse do incentivo financeiro aos municípios.
(E) Para posterior pagamento intrateto (cadastro e conclusão), o SisPreNatal gera fatura para o SIADE-SUS.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
Questões de 26 a 50

QUESTÃO 26

Em relação à dieta humana usual, assinale a alternativa que apresenta a maior fonte de combustível energético, que fornece metade ou mais do total das calorias ingeridas.

(A) Triglicerídeo.
(B) Aminoácido.
(C) Lipídeo.
(D) Proteína.
(E) Carboidrato.

QUESTÃO 27

Assinale a alternativa que apresenta o conceito de substâncias alimentares não digeríveis, que oferecem um efeito fisiológico benéfico ao hospedeiro, estimulando seletivamente o crescimento favorável ou a atividade de um número limitado de bactérias autóctones benéficas.

(A) Prebióticos.
(B) Probióticos.
(C) Simbióticos.
(D) Lactobacilos.
(E) Bifidobactérias.

QUESTÃO 28

Considerando os pontos de vista fisiológico e clínico, os lipídeos biologicamente mais relevantes são os fosfolipídeos, o colesterol, os triglicerídeos (TG) e os ácidos graxos (AG). Acerca do metabolismo lipídico, assinale a alternativa correta.

(A) Os triglicerídeos formam a estrutura básica das membranas celulares.
(B) O colesterol é precursor de hormônios esteroidais, dos ácidos biliares e da vitamina D. Além disso, como constituinte das membranas celulares, o colesterol atua na fluidez delas e na ativação de enzimas ali situadas.
(C) Os fosfolipídeos são formados a partir de três ácidos graxos ligados a uma molécula de glicerol e constituem uma das formas de armazenamento energético mais importantes no organismo.
(D) Os aminoácidos podem ser classificados em saturados (sem duplas ligações entre seus átomos de carbono), mono ou poli-insaturados, de acordo com o número de ligações duplas na sua cadeia.
(E) As lipoproteínas permitem a solubilização e o transporte das proteínas, que são substâncias geralmente hidrofóbicas, no meio aquoso plasmático.

QUESTÃO 29

Assinale a alternativa que apresenta uma das diretrizes da alimentação escolar, estabelecida pela Resolução CD/FNDE nº 26/2013, que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar.

(A) Emprego da alimentação saudável e adequada, compreendendo o uso de alimentos industrializados, prontos para consumo, em conformidade com a faixa etária, mas desconsiderando o estado de saúde e as necessidades especiais individuais, que devem ser atendidas pela atenção básica à saúde.
(B) Inclusão da educação alimentar e nutricional no processo de ensino e aprendizagem, que perpassa pelo currículo escolar, abordando o tema alimentação e nutrição e o desenvolvimento de práticas saudáveis de vida na perspectiva da segurança alimentar e nutricional.
(C) Atendimento dos alunos matriculados na rede pública de educação básica que comprovem renda familiar incompatível com a aquisição do lanche escolar.
(D) Exclusão da comunidade no controle social, no acompanhamento das ações realizadas pelos estados, pelo Distrito Federal e pelos municípios, que será realizado pelo governo federal.
(E) Centralização da aquisição de gêneros alimentícios, preferencialmente fornecidos pela indústria de alimentos, que garantem maior prazo de validade e consumo.

PROVA APLICADA

QUESTÃO 30

A infância é uma época de fundamental importância para se estabelecer hábitos alimentares saudáveis. Uma nutrição variada e equilibrada é condição fundamental para promover o bem-estar físico, mental e social das crianças. Em relação a esse assunto, um aspecto que faz diferença na adoção de hábitos alimentares saudáveis na infância é

(A) preparar as refeições da criança separadamente das refeições da família, incentivando-a a consumir qualquer tipo de alimento.
(B) oferecer alimentos ricos em gordura, açúcar e sódio semanalmente.
(C) não deixar alimentos calóricos acessíveis; dar ênfase ao que a criança pode comer, ao invés de reforçar o que ela não pode.
(D) corrigir a criança durante as refeições para que ela adquira bons hábitos alimentares.
(E) ignorar qualquer progresso que a criança faça.

QUESTÃO 31

Os guias alimentares são instrumentos de orientação e informação à população, visando promover saúde e hábitos alimentares saudáveis. Acerca desse tema, é correto afirmar que os guias devem ser representados por

(A) dietas previamente calculadas.
(B) alimentos escolhidos aleatoriamente.
(C) porções de alimentos de consumo eventual.
(D) grupos de alimentos.
(E) cardápios semanais.

QUESTÃO 32

De acordo com os protocolos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), para a classificação do estado nutricional de adolescentes, é correto afirmar que são adotados os seguintes índices antropométricos:

(A) índice de massa corporal por idade (IMC/I) e estatura por idade (E/I).
(B) peso por idade (P/I) e estatura para idade (E/I).
(C) peso por estatura (P/E) e índice de massa corporal por idade (IMC/I).
(D) estatura por idade (E/I) e peso por comprimento (P/C).
(E) peso por idade (P/I) e índice de massa corporal (IMC).

QUESTÃO 33

Assinale a alternativa que apresenta a medida antropométrica utilizada na avaliação da distribuição da gordura corporal em adultos que permite uma avaliação aproximada da massa de gordura intra-abdominal.

(A) Circunferência do quadril.
(B) Peso atual.
(C) Dobra cutânea triciptal.
(D) Índice de massa corporal.
(E) Circunferência da cintura.

QUESTÃO 34

A avaliação do estado nutricional tem como objetivo identificar os distúrbios nutricionais, o que possibilita uma intervenção adequada de forma a auxiliar na recuperação e (ou) manutenção do estado de saúde do indivíduo. Em relação a esse tema, assinale a alternativa que indica um método indireto de avaliação nutricional.

(A) Antropometria.
(B) Exames laboratoriais/bioquímicos.
(C) Exame clínico/físico.
(D) Avaliação da composição corporal.
(E) Avaliação do consumo alimentar por inquéritos alimentares.

QUESTÃO 35

Na formação do corpo humano e da sua constituição, os nutrientes: proteínas, carboidratos, gorduras, vitaminas e sais minerais têm papel fundamental e podem ser comparados ao material utilizado na construção de um prédio. Na falta de qualquer um deles, a obra estaciona naquele setor ou fica prejudicada de maneira geral. Dessa forma, os alimentos podem ser divididos em três grandes grupos de acordo com a fonte de nutrientes que eles representam e sua função orgânica. Com base nessas informações, assinale a alternativa que indica como são classificados os alimentos fontes de nutrientes fundamentais para a construção e reparo dos tecidos através da síntese proteica.

(A) Energéticos.
(B) Calóricos.
(C) Modeladores.
(D) Construtores.
(E) Reguladores.

QUESTÃO 36

Em relação aos parâmetros que indicam a qualidade e a inocuidade dos alimentos, é correto afirmar que os mais importantes são aqueles que definem

(A) a matéria-prima.
(B) as etapas de processamento.
(C) as características microbiológicas.
(D) o valor nutritivo.
(E) os meios e técnicas do processo de produção.

QUESTÃO 37

Um conceito importante na garantia dos um alimento saudável é o de ″perigos″, que podem ser de origem biológica, química ou física. Considerando esse tema, é correto afirmar que se entende por perigos físicos a existência, no alimento, de

(A) micotoxinas.
(B) metais tóxicos: chumbo e cádmio.
(C) aditivos alimentares, como os conservantes.
(D) bactérias patogênicas, formadoras de esporos.
(E) corpos estranhos, como pedaços de metal, plástico, madeira, vidro ou pedras.

PROVA APLICADA

QUESTÃO 38

Acerca dos aspectos epidemiológicos relacionados às doenças transmitidas pelos alimentos, assinale a alternativa correta.

(A) A mortalidade e a letalidade são sempre altas.
(B) O modo de transmissão se dá pela ingestão de alimentos e (ou) água contaminados.
(C) A contaminação ocorre necessariamente nas etapas finais de processamento e distribuição.
(D) O período de incubação é sempre o mesmo.
(E) Todos os indivíduos são igualmente susceptíveis.

QUESTÃO 39

O sódio é um eletrólito cuja função é manter o volume de fluido no exterior das células e, assim, a função celular normal. Assinale a alternativa que apresenta efeitos adversos do consumo excessivo de sódio.

(A) Hipertensão arterial, aumento do risco de doença cardiovascular e acidente vascular cerebral.
(B) Hipercalemia e morte súbita.
(C) Intoxicação exógena.
(D) Hiponatremia, que pode resultar em insuficiência cardíaca e rabdomiólise.
(E) Diarreia exudativa e insuficiência renal crônica.

QUESTÃO 40

Segundo a Portaria nº 222/1998, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), os alimentos especialmente formulados e elaborados para praticantes de atividade física incluem

(A) produtos fitoterápicos.
(B) bebidas alcoólicas e bebidas gaseificadas.
(C) aminoácidos de cadeia ramificada, desde que não apresentem ação terapêutica ou tóxica.
(D) produtos que contenham substâncias medicamentosas ou indicações terapêuticas.
(E) produtos que contenham substâncias farmacológicas estimulantes e hormônios.

QUESTÃO 41

A maioria dos métodos de conservação dos alimentos é baseada na redução do crescimento bacteriano. A seleção do método mais apropriado depende da natureza do alimento, do período de tempo por que se quer conservá-lo, do custo do processo e dos agentes de deterioração envolvidos. Com base nesse assunto, é correto afirmar que um dos principais métodos de conservação de alimentos por tratamento térmico é a

(A) secagem.
(B) pasteurização.
(C) diminuição do pH e da atividade de água.
(D) fermentação e utilização de conservantes.
(E) cura.

QUESTÃO 42

Quanto às embalagens a vácuo, assinale a alternativa que apresenta o principal benefício.

(A) Garantir sua degradação em um período de seis meses a um ano, além do custo reduzido em relação às embalagens de papel.
(B) Retardar o processo de amadurecimento e prolongar a vida de prateleira do produto.
(C) Retardar o aparecimento de mofo/bolor, tornando desnecessário o uso de conservantes e tornando o produto mais saudável para o consumidor.
(D) Conservar os alimentos, prolongando a vida deles de prateleira.
(E) Resistir a condições de altas temperaturas e pressão durante o cozimento.

QUESTÃO 43

A análise sensorial ou avaliação sensorial é uma ferramenta intensamente utilizada pela indústria dos alimentos para avaliar as características ou atributos de um produto. A análise sensorial é influenciada por diversos fatores. Considerando esse tema, é correto afirmar que a camuflagem, quando um estímulo provoca a modificação da sensação de um outro estímulo, é um fator

(A) fisiológico.
(B) psicológico.
(C) físico.
(D) de saúde.
(E) antagônico.

QUESTÃO 44

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) tem alta prevalência, baixas taxas de controle e é considerada um dos principais fatores de risco modificáveis e um dos mais importantes problemas de saúde pública. Acerca dos fatores de risco para o desenvolvimento de HAS, assinale a alternativa correta.

(A) Não há relação entre pressão arterial e idade, sendo alta a prevalência de HAS em todas as faixas etárias.
(B) A prevalência global de HAS entre homens e mulheres é semelhante, embora seja mais elevada nos homens até os 50 anos de idade, invertendo-se a partir da quinta década.
(C) O excesso de peso se associa com maior prevalência de HAS apenas em adultos. Na vida adulta, mesmo entre indivíduos fisicamente ativos, um incremento de 2,4 Kg/m^2 no índice de massa corporal (IMC) acarreta maior risco de desenvolver HAS.
(D) A ingestão de álcool por períodos prolongados de tempo reduz a pressão arterial e a mortalidade cardiovascular em geral.
(E) A atividade física aumenta a incidência de HAS, bem como a mortalidade e o risco de doenças cardiovasculares.

PROVA APLICADA

QUESTÃO 45

O controle da glicemia reduz, de forma significativa, as complicações do *diabetes mellitus* (DM). Assim, métodos que avaliam a frequência e a magnitude da hiperglicemia são essenciais no acompanhamento do DM, visando a ajustes no tratamento. No que se refere à hemoglobina glicada (HbA1c), assinale a alternativa correta.

(A) A medida da HbA1c é um método que permite avaliação das alterações de glicemia a curto prazo. Deve ser solicitada mensalmente a todos os pacientes com DM desde a avaliação inicial.
(B) O termo hemoglobina glicada é utilizado para designar a hemoglobina conjugada à glicose, processo que ocorre rapidamente e é diretamente proporcional à glicose no ambiente.
(C) Ao mensurar a HbA1c, avalia-se a média das glicemias do paciente nos últimos 90 a 120 dias de forma homogênea. Eventos mais recentes contribuem da mesma forma que os mais antigos para o resultado final.
(D) Embora a HbA1c seja um excelente indicativo do controle glicêmico na maioria dos casos, há fatores capazes de influenciar esse parâmetro independentemente da glicemia, "falseando"os resultados obtidos. Esses fatores devem ser suspeitados nos casos em que há discrepância entre a HbA1c e as glicemias capilares ao longo do período estudado.
(E) O teste não é um critério para o diagnóstico de DM.

QUESTÃO 46

No que se refere às diferentes abordagens de dietoterapia que podem ser utilizadas para tratar o sobrepeso e a obesidade, assinale a alternativa correta.

(A) Uma dieta planejada individualmente para criar um déficit de 500 a 1.000 Kcal deveria ser parte integrante de qualquer programa de perda de peso que objetive uma diminuição de 5 kg a 10 kg por semana.
(B) Dietas de baixas calorias, com 1000 a 1200 Kcal por dia, reduzem, em média, 8% do peso corporal, em três a seis meses, com preservação da gordura abdominal.
(C) Dietas de baixíssimas calorias, com 400 a 800 Kcal por dia, produzem perda de peso maior a curto prazo, em comparação às dietas de baixas calorias. Entretanto, a longo prazo, no período de um ano, a perda de peso é similar.
(D) Dietas pobres em gorduras, sem redução do número total de calorias, é uma maneira prática de reduzir a ingestão calórica e induzir à perda de peso.
(E) Dietas hipocalóricas que contenham 1400 a 1500 Kcal por dia, independentemente da composição de macronutrientes, não levam à perda de peso.

QUESTÃO 47

Dependendo do grau de restrição de alimentos de origem animal imposto pela dieta, indivíduos vegetarianos podem estar mais susceptíveis ao surgimento de estados carenciais de nutrientes. Acerca desse tema, é correto afirmar que comunidades vegans ou macrobióticas estão sob grande risco de desenvolver carências associadas à vitamina

(A) C.
(B) E.
(C) A.
(D) D.
(E) B12.

QUESTÃO 48

Em pacientes internados em unidades de terapia intensiva (UTI), a depleção nutricional é frequente, já que a resposta metabólica ao estresse, conhecida como resposta de fase aguda, promove intenso catabolismo e mobilização de proteínas para reparo de tecidos lesados e fornecimento de energia. Acerca do processo de desnutrição em pacientes críticos, assinale a alternativa correta.

(A) A reação de fase aguda, seguida de imobilidade prolongada e dificuldade de alimentação, potencializa o catabolismo e predispõe ao déficit nutricional.
(B) A situação clínica expõe ao risco nutricional em decorrência de alterações que promove no metabolismo; por outro lado, fatores como idade avançada, condição sócio-econômica e desnutrição preexistente não têm relação direta com o estado nutricional.
(C) Quando há depleção nutricional, ocorrem alterações na composição corporal e o processo de cicatrização é comprometido, mas a função dos órgãos e a resposta imunológica são preservadas.
(D) A terapia nutricional precoce e adequada é um importante fator na promoção da saúde, diminuição do estresse fisiológico e manutenção da imunidade, mas não está indicada para pacientes críticos.
(E) Os pacientes internados em UTI frequentemente recebem um valor energético que supre as suas necessidades, visto a importância da adequada ingestão de nutrientes e energia.

QUESTÃO 49

Aditivo alimentar é qualquer ingrediente adicionado aos alimentos intencionalmente, sem o propósito de nutrir, com o objetivo de modificar as características físicas, químicas, biológicas ou sensoriais do alimento. Considerando essa informação, é correto afirmar que a função dos estabilizantes (por exemplo, citrato de sódio e cloreto de cálcio) nos alimentos é

(A) impedir ou retardar a alteração provocada por microorganismos ou enzimas.
(B) conferir, intensificar ou restaurar a cor.
(C) conferir sabor doce.
(D) aumentar a viscosidade.
(E) tornar possível a manutenção de dispersão uniforme de duas ou mais substâncias imiscíveis.

PROVA APLICADA

QUESTÃO 50 _____

Assinale a alternativa que indica as vitaminas lipossolúveis.

(A) Vitaminas do complexo B.
(B) Carotenoides, vitaminas B6 (ácido fólico) e B12 (cobalamina).
(C) Vitamina C, biotina e ácido fólico.
(D) Vitaminas A, D, E e K.
(E) Niacina, riboflavina e tiamina.

Área Livre

PROVA APLICADA